

# Coronaprotocol Vechtsebanen Verenigingsuren

## Inhoudsopgave

<b>Inleiding en verantwoording</b> .....	<b>3</b>
<b>Algemene uitgangspunten</b> .....	<b>4</b>
<b>Aanvullende bepaling na 29 september</b> .....	<b>5</b>
<b>Toeschouwers &amp; horeca</b> .....	<b>6</b>
<i>KNSB-café (vanaf 29 september tot nader aankondiging gesloten)</i> .....	6
<i>Cafeteria (vanaf 29 september tot nader aankondiging gesloten)</i> .....	6
<b>Aanspreekpunten coronaveiligheid</b> .....	<b>6</b>
<i>Coördinator BVU (CBVU)</i> .....	7
<i>Coördinator Vechtsebanen (CVB)</i> .....	7
<i>Suppoost Vechtsebanen (SV)</i> .....	7
<i>Verenigingstrainers (VT)</i> .....	7
<i>Jeugdcoördinatoren (JC) op de uren U10, U11, U12</i> .....	7
<b>Looproutes</b> .....	<b>8</b>
<i>Buitenbaan</i> .....	8
<i>Binnenbaan</i> .....	9
<b>Omkleeden, sanitaire voorzieningen &amp; warming-up</b> .....	<b>10</b>
<i>Omkleeden &amp; schaatsen aan/uittrekken buitenbaan</i> .....	10
<i>Omkleeden en schaatsen aan/uittrekken binnenbaan</i> .....	11
<i>Sanitaire voorzieningen</i> .....	11
<i>Warming-up</i> .....	11
<b>Wisselmomenten</b> .....	<b>11</b>
<i>Buitenbaan – aanvang training</i> .....	12
<i>Buitenbaan – einde training</i> .....	13
<i>Binnenbaan</i> .....	13
<b>Jeugdschaatsen (gedetailleerd uitwerking in Protocol BVU Jeugdschaatsen)</b> .....	<b>15</b>
<b>EHBO (bron <a href="https://www.rodekruis.nl/nieuwsbericht/ehbo-verlenen-tijdens-corona/">https://www.rodekruis.nl/nieuwsbericht/ehbo-verlenen-tijdens-corona/</a>)</b> .....	<b>18</b>
<i>Veilig EHBO verlenen tijdens de coronacrisis</i> .....	18
<i>EHBO verlenen aan mensen die waarschijnlijk niet besmet zijn met COVID-19</i> .....	18
<i>COVID-19 en hulpverlening bij reanimatie</i> .....	19
<i>Wanneer reanimeren volgens de COVID-19 richtlijn?</i> .....	20

<i>Wat als je niet kunt helpen?</i> .....	20
<b>Buitenbaan - overzicht per uur</b> .....	<b>22</b>
<b>Wedstrijden</b> .....	<b>23</b>
<i>Buitenbaan – langebaanschaatsen</i> .....	23
<i>Buitenbaan – marathon</i> .....	24
<i>Binnenbaan</i> .....	25
<b>Wat te doen bij een besmetting: quarantaineprotocol</b> .....	<b>26</b>
<b>Sancties</b> .....	<b>28</b>
<i>Tijdens de trainingen en wedstrijden</i> .....	28
<i>Bij niet naleving quarantaine regels</i> .....	28

## Inleiding en verantwoording

Voor jullie ligt het coronaprotocol voor de verenigingsuren (BVU-uren) op de Vechtsebanen. Het protocol is tot stand gekomen in overleg tussen het bestuur van de BVU, het management van de Vechtsebanen en de verschillende commissies. Hierbij is gebruik gemaakt van:

- Noodverordening VRU (29 september 2020)
- Algemeen protocol verantwoord sporten van NOC-NSF (versie 10 augustus 2020)
- Sportspecifiek protocol KNSB (versie 3 juli 2020)
- Organisatie van wedstrijden in coronatijd (versie 1 september 2020)
- Noodverordening Veiligheidsregio Utrecht (20 augustus 2020)
- Overleg met de Veiligheidsregio Utrecht (VRU) en informatie van Team corona GGD Utrecht.

Zie ook de corona pagina van de KNSB, <https://knsb.nl/algemeen/sportprotocol-corona/>.

Voorliggend protocol vervangt bovenstaande protocollen niet, maar is een vertaling naar de specifieke situatie tijdens de BVU-uren op de Vechtsebanen.

Bij de totstandkoming van dit protocol hebben we ons uiterste best gedaan om alle mogelijke situaties zo goed mogelijk te voorzien. Ongetwijfeld zullen er nog momenten zijn dat we moeten improviseren of afspraken moeten aanpassen omdat het in de praktijk toch ingewikkeld is. Wij vragen jullie begrip hiervoor én nadrukkelijk jullie medewerking hierin. Meld situaties waarvoor nog een oplossing of aanpassing nodig is bij de aanwezige corona-coördinatoren en/of het bestuur. De regels zijn nu zo opgesteld, dat enerzijds iedereen zoveel mogelijk kan blijven schaatsen en anderzijds veiligheid voorop staat en alle coronamaatregelen verwerkt zijn. Laten we samen zorgvuldig en verstandig met alle regels en vooral met elkaar omgaan, zodat we kunnen blijven genieten van het schaatsen!

Tot slot: de eindverantwoordelijkheid voor de toepassing van de coronaregels ligt bij het management van de Vechtsebanen. Maar het kan alleen maar werken als wij allemaal onze verantwoordelijkheid nemen. **Dit moeten we SAMEN doen!**

Bestuur BVU  
[bestuur@bv-utrecht.nl](mailto:bestuur@bv-utrecht.nl)

## Algemene uitgangspunten

Op dit moment zijn er **tijdens het sporten** geen beperkingen, ongeacht de leeftijd van de sporters. Dit betekent dat er op het ijs zoals gebruikelijk met dezelfde aantallen als afgelopen jaren getraind kan worden en wedstrijden gereden, zowel op de binnen- als buitenbaan.

**Naast het ijs** gelden de algemene regels van het RIVM voor social distancing en hygiëne. Dit geldt voor toeschouwers, trainers, begeleiders, jury en andere bezoekers, maar ook voor de sporters zelf zodra ze het ijs verlaten.

Algemeen:

- **Blijf thuis bij klachten** en laat je testen. We rekenen erop dat iedereen zich hier strikt aan houdt. Ook kinderen onder 12 jaar vragen we om thuis te blijven bij klachten, volg hierin de Beslisboom 0 tot en met 12 jaar van het RIVM.
- Pas **hygiëne** toe: was regelmatig je handen, gebruik papieren zakdoekjes die je na gebruik direct weggooit, nies en hoest in je elleboog.
- Advies RIVM: ieder ouder dan 13 jaar draagt een mondkapje buiten de training
- Gebruik alleen je eigen **bidon**, deel geen bidons of andere zaken met elkaar.
- Houd **anderhalve meter afstand** van elkaar. Dit geldt niet voor:
  - Personen uit een gezamenlijk huishouden
  - Kinderen t/m 12 jaar onderling en t.o.v. alle andere leeftijdsgroepen
  - Jongeren t/m 17 jaar onderling
  - Personen met een handicap t.o.v. hun begeleiders of vaste verzorgersWel vragen we ook deze groepen waar mogelijk de afstandsregel in acht te nemen, geef ruimte waar het kan.
- Vermijd drukte. **Kom niet onnodig naar de ijsbaan**, zoek elkaar niet op, zorg dat er nergens opstoppingen ontstaan, maak plaats zodra je klaar bent. Ouders vragen we om zoveel mogelijk elkaars kinderen mee te nemen, zodat er zo min mogelijk niet-schaatsende bezoekers op de baan zijn. Zie ook onder 'jeugdschaatsen' verdere toelichting hierop.
- Volg de **looproutes** en houd je aan de aangewezen **zitplaatsen**.
- Gedraag je **rustig**, geen geschreeuw of geduw. Competitie alleen op het ijs, niet erbuiten.
- Voor sportaccommodaties geldt dat er (naast sporters, trainers en officials) **buiten maximaal 40 toeschouwers** mogen zijn en **binnen maximaal 30**. Boven deze aantallen moeten er aanvullende maatregelen genomen worden als gezondheidscheck, het noteren van contactgegevens en placenten op de tribune. Voor de activiteiten die onder verantwoordelijkheid van de BVU vallen zullen deze maximale aantallen daarom -tenzij anders vermeld- gehandhaafd worden.
- Volg altijd de aanwijzingen van de **baancoördinatoren** en de **corona-coördinatoren** op. Zij zijn herkenbaar aan de gekleurde hesjes. Bij niet navolging van de protocollen en aanwijzingen, kunnen sancties volgen.
- Volg bij een geconstateerde besmetting het **quarantaineprotocol** op zoals beschreven in dit document. Alleen als we dit allemaal serieus nemen, kunnen we blijven schaatsen.
- Ouders/begeleiders van onze jonge schaatsers wordt door NOC/KNSB geadviseerd zoveel als mogelijk te carpoolen. Blijven kijken mag op daarvoor ingerichte en gemarkeerde zitplaatsen op de tribune en naleving van de algemene Corona maatregelen. Tribune is te bereiken via de trappen aan de voorzijde, naar rechts normaal bereikbaar, naar links smalle doorgang onder de brug.

De Vechtsebanen zal zorgen voor **voorzieningen** waardoor de individuele gebruiker in staat is om zich aan deze regels te houden, maar dit is alleen een hulpmiddel. Ons eigen

gedrag is bepalend voor de veiligheid, zorg voor jezelf en elkaar. Wanneer nodig, zullen de maatregelen dwingend zijn.

## Aanvullende bepaling na 29 september

<https://nocnsf.nl/wat-doet-nocnsf/sport-en-maatschappij/coronavirus-en-sport-veelgestelde-vragen>

### **Ik rijd mijn kind naar een training of thuiswedstrijd. Mag ik blijven kijken?**

Nee. Als uw kind sport op de eigen sportaccommodatie, dan vallen chauffeurs niet onder teambegeleiding. Zij worden dan als toeschouwer gezien en mogen dus niet blijven kijken.

### **Ik rijd mijn kind naar een sportlocatie buiten mijn eigen woonplaats. Mag ik blijven kijken?**

Zorg zoveel mogelijk voor het carpoolen. Blijven kijken kan maar zorg hierin voor het naleven van de regels.

### **Ik rijd mijn kind naar een uitwedstrijd. Als ik daar blijf tot we weer terugrijden, ben ik dan een toeschouwer?**

Nee. Bij uitwedstrijden van jeugdspelers vallen de benodigde chauffeurs onder teambegeleiding. Zij vallen dus niet onder het verbod voor toeschouwers en mogen blijven kijken naar de wedstrijd.

### **Degenen die ondersteunend nodig zijn voor de sportbeoefening (zo beperkt mogelijk) aanwezig op de accommodatie. Mogen deze vrijwilligers wel gebruik maken van een koffiezetapparaat in de sportkantine?**

Als er maar geen horecapersoneel is. Maar even wat te drinken pakken uit koelkast of koffie pakken uit een automaat is mogelijk.

### **Mogen sporters die klaar zijn met hun wedstrijd of training blijven kijken naar een andere training of wedstrijd?**

Nee. Sporters die klaar zijn met hun eigen wedstrijd of training worden gezien als toeschouwers. Zij dienen de sportaccommodatie na de sportactiviteit zo snel mogelijk te verlaten.

### **Mogen ouders naar sportwedstrijden van kinderen komen kijken?**

Nee. Dat mag vanaf 29 september niet meer. Het doel is om de sportbeoefening zoveel mogelijk door te laten gaan, zonder grote groepen mensen bij elkaar te brengen. Daarom zijn toeschouwers niet meer toegestaan. Dat geldt ook voor ouders die naar hun sportende kind willen kijken.

Ouders/verzorgers die noodzakelijk zijn voor het kunnen laten sporten van een kind/jongere, bijvoorbeeld voor kinderen/jongeren met een beperking, mogen wel worden toegelaten.

Advies RIVM:

In openbare gebouwen draagt ieder ouder dan 13 jaar een mondkapje (niet medisch).

## Toeschouwers & horeca

~~Zoals hierboven aangegeven, is er zonder aanvullende maatregelen op buitensportaccommodaties een maximaal aantal toeschouwers van 250 en op binnensportaccommodaties een maximum van 100. Sporters, trainers en officials zoals jury worden hier niet in meegerekend. Boven deze aantallen moeten er aanvullende maatregelen worden genomen. Om het voor iedereen zo laagdrempelig en aangenaam mogelijk te houden, gaan we op dit moment uit van deze aantallen, waarbij er ook rekening wordt gehouden met de capaciteit van de tribunes. In de praktijk betekent dit voor **buiten maximaal 40 mensen op de tribune, binnen 30. Vanaf 29 september zijn toeschouwers niet toegestaan. Tot nader bericht.**~~

Om dit mogelijk te maken, vragen we jullie het volgende:

- **Maximaal 1 begeleider** (ouder, chauffeur, ...) per schaatser, waarbij er zoveel mogelijk wordt gecarpoold in met name het jeugdschaatsen om niet over de maximale aantallen te komen.
- Op de tribunes zijn **zitplaatsen gemarkeerd** zodat iedereen weet waar je mag zitten waarbij het mogelijk is om voldoende afstand te houden.
- Toeschouwers gaan bij binnenkomst, eventueel na het afleveren van een kind op de juiste plek, **direct door naar de gemarkeerde plaatsen** op de tribunes. Tussendoor zoveel mogelijk op de plek blijven. Er mag niet onnodig rondgelopen worden.
- Het is ouders en begeleiders zowel binnen als buiten **niet toegestaan langs de boarding te staan**.
- Het is mogelijk om gebruik te maken van de cafetaria (zie ook hieronder), maar daar kan niet binnen gezeten worden. In het KNSB-café is wel mogelijkheid om te zitten.

Vanaf 29 september geldt als regel dat ouders/begeleiders van rijders, komend van buiten de stad Utrecht, tijdens trainingen/wedstrijden plaats mogen nemen op de tribune tijdens het wachten.

### [KNSB-café \(vanaf 29 september tot nader aankondiging gesloten\)](#)

Het KNSB-café is uitgebreid met de zaal ernaast, zodat iedereen afstand kan houden. Volg in het café de aanwijzingen voor looproutes en het achterlaten van gegevens, loop zo min mogelijk rond. Er mag alleen worden plaatsgenomen op de aangewezen plekken. Houd je aan de voorgeschreven routes als je naar het café gaat, ook als dit betekent dat je moet omlopen.

### [Cafetaria \(vanaf 29 september tot nader aankondiging gesloten\)](#)

De cafetaria is alleen open voor afhalen, alle zitplaatsen zijn verwijderd zodat er voldoende ruimte is voor afhalen met inachtneming van de anderhalve meter. **Zitplaatsen worden voorzien op de horecapleinen** in de gebieden tussen cafetaria en de binnenbaan (8 tafels) en tussen cafetaria en de buitenbaan (5 zitplaatsen). Houd er rekening mee dat je daar niet in een verwarmde ruimte zit, kleed je voldoende warm aan. Hiernaast zijn er dus ook de gemarkeerde zitplaatsen binnen en buiten op de tribunes.

## Aanspreekpunten coronaveiligheid

Om alles in goede banen te leiden, hebben verschillende functies een rol in het waarborgen van de veiligheid. Volg aanwijzingen altijd op, ga niet in discussie, zorg dat we het samen veilig kunnen houden.

- Coördinator BVU (CBVU) Rood hesje
- Coördinator Vechtsebanen (CVB) VB werkkleding
- Suppoost Vechtsebanen (SV) VB werkkleding

- Verenigingstrainers (VT)
- Jeugdcoördinatoren (JC) op de uren U10, U11 en U12, geel hesje

Alle coördinatoren (zowel de vrijwilligers als het personeel van de Vechtsebanen) zijn herkenbaar aan de gekleurde hesjes.

### Coördinator BVU (CBVU)

Tijdens alle BVU-uren is een CBVU aanwezig die op dat moment niet zelf aan het schaatsen is of training geeft. Hij is het eerste aanspreekpunt voor de verenigingen bij vragen en is herkenbaar aan een rood veiligheidshesje. De CBVU staat via een portofoonverbinding in contact met de coördinator Vechtsebanen. Samen met de verenigingstrainers zorgt de CBVU voor de coördinatie van de zitplaatsen, het betreden en verlaten van het ijs, veiligheid tijdens de ijsverzorging en een veilige training volgens het BVU-protocol.

De CBVU instrueert en regisseert de gang van zaken rondom de trainingen, onder meer via het omroepsysteem. Waar nodig zal hij waarschuwend optreden. Als iemand of een vereniging hardnekkig de aanwijzingen niet opvolgt en voor onveilige situaties zorgt, is hij gemachtigd om sancties uit te delen. Bij meerdere sancties, kan de toegang tot de ijsbaan ontzegd worden.

### Coördinator Vechtsebanen (CVB)

De coördinator van de Vechtsebanen is tijdens de BVU-trainingsuren en -wedstrijden verantwoordelijk voor het toezicht op de coronamaatregelen **buiten** het middenterrein en het ijs. Hij werkt nauw samen met de CVBU en instrueert ijsmeesters en suppoosten voor de begeleiding van de inkomende en uitgaande stromen van schaatsers en bezoekers, zowel op de normale routes als de alternatieven via de nooduitgang bij grotere drukte. Samen met de CBVU besluit hij wanneer de alternatieve routes worden ingezet. Daarnaast ziet hij toe op veilige ijsverzorging terwijl er rijders circuleren op de inrijbaan en/of tegen de buitenboarding (zie ook verderop in dit document). Hij treedt waarschuwend op en kan naar eigen inzicht sanctioneren.

### Suppoost Vechtsebanen (SV)

Tijdens de BVU-uren zijn de suppoosten met name verantwoordelijk voor het in goede banen leiden van de binnenkomende en vertrekkende bezoekersstromen. Hun aanwijzingen hierin moeten worden opgevolgd om opstoppingen en andere onveilige situaties te voorkomen.

### Verenigingstrainers (VT)

Het is voor de CBVU en de CVB onmogelijk om alles zelf in de gaten te houden. Wij verwachten van de trainers dat zij een rol oppakken binnen hun eigen trainingsgroep. Zij zien toe op de naleving van het protocol op het middenterrein en treden indien nodig waarschuwend op. In geval van escalatie betrekken zij de CVBU. Daarnaast hebben ze een belangrijke rol bij het veilig betreden en verlaten van het ijs en begeleiden zij het veilig uitrijden op de inrijbaan aan het einde van de training wanneer de ijsverzorging op de trainingsbanen plaatsvindt. Tijdens de training worden schaatstechnische instructies gegeven op het rechte eind tegen de buitenboarding. Op het ijs zien zij toe op een juiste toepassing van het BVU protocol (rechttop tegen de buitenboarding, op de binnenste baan de snelle rijders, buitenste baan langzamere rijders).

### Jeugdcoördinatoren (JC) op de uren U10, U11, U12

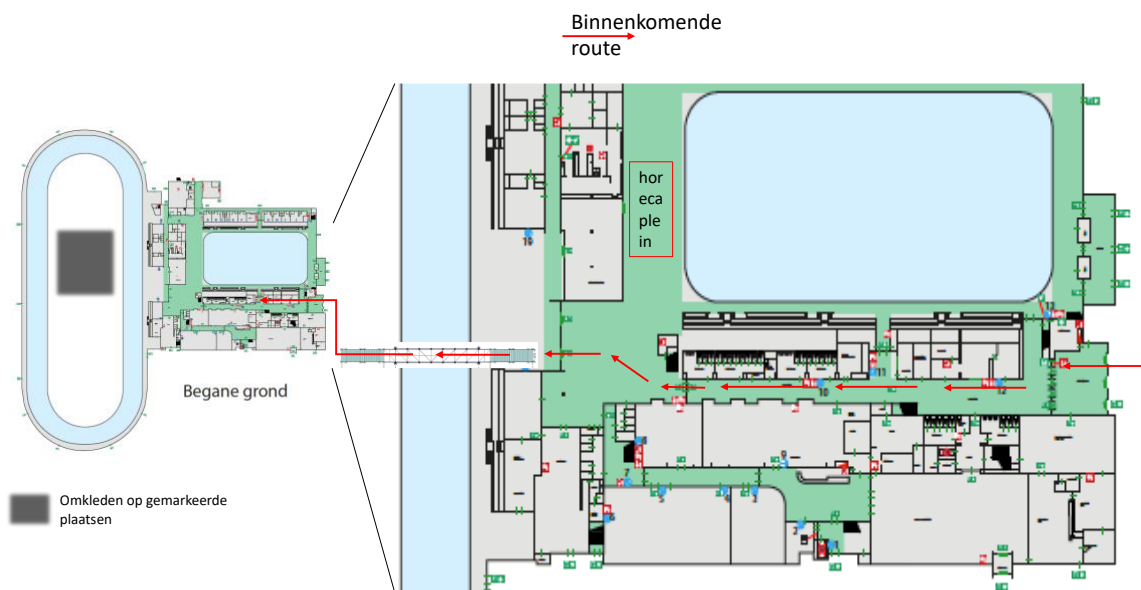
Tijdens de jeugdschaatsuren vormen de jeugdcoördinatoren de schakel tussen de CBVU en de verenigingstrainers. Zij zorgen er samen voor dat het jeugdschaatsen in goede banen wordt geleid. Zie ook verderop onder 'Jeugdschaatsen'.

## Looproutes

### Buitenbaan

De **looproute** in de gang wordt gescheiden tweerichting verkeer. Op de drukke uren (zie ook 'Overzicht per uur' hieronder) wordt de looproute gesplitst. Toegang voor binnenkomend verkeer is dan via de normale ingang en gang recht door naar de buitenbaan. Het vertrekkend verkeer loopt op die uren via de nooduitgang naar het parkeerterrein links van de ijsbaan, tussen het CBR/KNSB aan de ene zijde en het fitnesscentrum aan de overzijde. De Vechtsebanen zorgt op die uren voor een suppoost zodat alleen uitgaand verkeer via de nooduitgang wordt gegarandeerd. Deze uitgang mag alleen door de Vechtsebanen worden bediend.





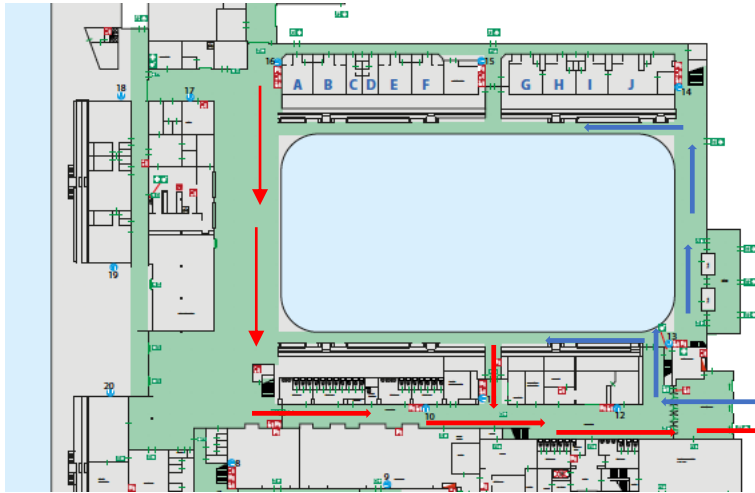
## Binnenbaan

Voor de binnenbaan is bij **binnenkomst** de looproute direct na de ingang rechtsaf en van daaruit naar de tribunes. Verderop staat vermeld welke trainingsgroep op welke tribune kan plaatsnemen, zorg dat je direct naar de juist tribune gaat. Er is ook een éénrichtingslooproute achter langs de kleedkamers langs, de kleedkamers zelf zijn echter dicht en kunnen niet gebruikt worden.

Bij **vertrek** is de looproute:

- Vanaf de tribune aan de achterzijde (kleedkamerzijde) via het horecaplein naar ofwel de gang (dubbele looprichting, op rustige uren) ofwel naar de nooduitgang richting parkeerplaats CBR (op drukke uren).

- Vanaf de tribune aan de voorzijde (gangzijde) via de smalle gang tussen beide tribunedelen naar de gang of via het horecaplein. Vandaaruit ook weer afhankelijk van de drukte door de gang linksaf naar de normale uitgang, of rechtsaf richting buitenbaan en nooduitgang naar parkeerplaats CBR.



## Omkleden, sanitaire voorzieningen & warming-up

De grootste uitdaging zit in het inrichten van zitplaatsen om de schaatsen aan- en uit te trekken en de wisselmomenten. Normaal gezien is er op de wisselmomenten een overlap van aankomende en vertrekkende schaatsers die min of meer tegelijk op dezelfde banken of in de slecht ventileerbare kleedkamers zitten, waarmee het onmogelijk is om anderhalve meter afstand te houden of hier toezicht op te houden. De volgende maatregelen zijn genomen.

Algemeen: **alle kleedkamers zijn gesloten**. Omkleden doe je zoveel mogelijk thuis, kom in schaatskleding naar de ijsbaan. Is dat niet mogelijk, dan kleed je je om op het middenterrein (buiten) of de tribune (binnen), met inachtneming van de anderhalve meter.

### Omkleden & schaatsen aan/uittrekken buitenbaan

Tijdens de BVU-uren is de buitenbaan alleen te betreden via het middenterrein. Er worden twee tijdelijke loopbruggen geplaatst om op het middenterrein te kunnen komen. Op het middenterrein wordt een (aan alle zijden open) tent ingericht met stoelen op 1,5m afstand van elkaar.

Omkleden en schaatsen aan- en uittrekken is alleen mogelijk op het **middenterrein**. De kleedkamers zijn gesloten, de banken aan de buitenzijde mogen hiervoor niet gebruikt worden. Er wordt een strak schema gehanteerd voor de wisselmomenten, zie hiervoor het volgende hoofdstuk. Volg hierbij altijd de aanwijzingen van de CBVU en corona-coördinatoren op.

Per BVU-uur krijgt elke vereniging een vaste plaats toegewezen voor omkleden en schaatsen aan/uittrekken. Dit vergemakkelijkt de coördinatie door de trainers en voorkomt dat we onnodig mixen.

## Omkleden en schaatsen aan/uittrekken binnenbaan

De verenigingen op de binnenbaan kunnen alleen gebruikmaken van de **tribunes** voor het omkleden en schaatsen aan/uittrekken. Geef elkaar hierbij de ruimte en volg de aanwijzingen van de coronacoördinatoren op. Ouders mogen hun kinderen helpen, maar doe dit op de tribune. Als een kind helemaal klaar is, kan het naar beneden geholpen worden, maar ouders mogen niet bij hun kind blijven op de bankjes en niet in de heatboxen komen. Zie onder 'wisselmomenten' welke trainingsgroep op welk moment waar omkleedt.

## Sanitaire voorzieningen

De toiletten en douches in de kleedkamer zijn gesloten. Alleen de sanitaire voorzieningen in de gang tegenover het KNSB-café zijn beschikbaar, **beide toiletblokken in de gang** zijn hier tegelijkertijd open. Per toiletgroep kunnen er maximaal 3 mensen tegelijk wachten in de wasruimte.

- Ga zoveel mogelijk thuis naar het toilet, voorkom drukte tijdens de wisselmomenten.
- Vul ook je bidon alvast thuis, voorkom elk onnodig bezoek aan de toiletruimte.
- Douchen is nergens mogelijk.

## Warming-up

- Warming-up (rekken & strekken) en inlopen kan niet zoals normaal op het terrein van de ijsbaan. De spinningbikes zijn niet beschikbaar.
- Warming up en cooling down moet buiten het complex van de Vechtsebanen plaatsvinden.
- Gebruik voor het **inlopen/cooling down** het terrein voor de Vechtsebanen of de parkeerplaats voor het CBR. Let in alle gevallen goed op het verkeer.
- Voor de **buitenbaangroepen** wordt de **eerste verdieping van de parkeergarage** ter beschikking gesteld aan de verenigingen voor georganiseerde warming-up. Gebruik voor toegang een pasje voor de parkeergarage, bij de kassa te verkrijgen voor €20,= voor een heel seizoen.
- De **binnenbaangroepen** mogen ook gebruik maken van de **galerij** op de eerste verdieping, binnen bovenaan de tribunes. Hiervoor worden looproutes aangegeven. Toegang en vertrek via de tribunes of brede trap aan het einde van de gang (met hierop gescheiden looproutes). Op de galerij geldt éénrichtingsverkeer tegen de klok in, net als op het ijs. De galerij is alleen beschikbaar voor de groepen van de binnenbaan om drukte en het mixen van groepen te voorkomen.
- Zowel in de parkeergarage als op de galerij geldt:
  - Alleen warming-up, geen cooling down, om drukte rond de wisselmomenten te voorkomen. Cooling down op eigen gelegenheid buiten het complex van de Vechtsebanen.
  - Alleen georganiseerde warming-up activiteiten in verenigingsverband, niet individueel, zodat er voldoende toezicht gehouden kan worden.
  - Zowel in de parkeergarage als op de galerij geldt dat warming-up alleen kan als de situatie het toelaat. Als het te druk is om de veiligheid te garanderen of voldoende afstand tot elkaar en anderen te houden, moet de activiteit worden stilgelegd.

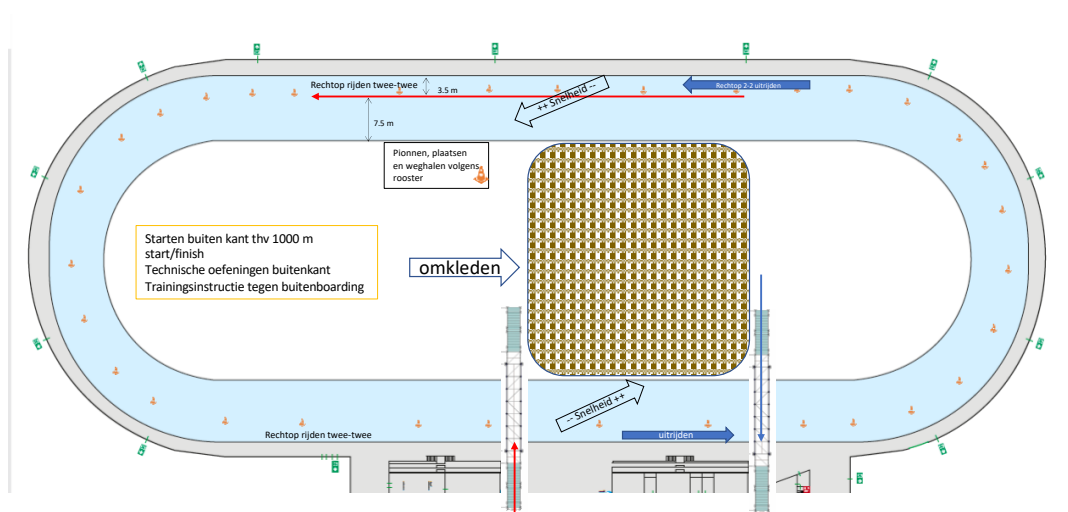
## Wisselmomenten

We willen iedereen in staat stellen om optimaal zijn ijstijd te benutten én rustig zijn schaatsen aan- en uit te kunnen trekken, zodat we volop kunnen genieten van het schaatsen. Dit betekent dat we met z'n allen discipline en geduld zullen moeten tonen om dit mogelijk te maken. Hiervoor hebben we volgende regels opgesteld.

## Buitenbaan – aanvang training

- Zorg dat je **zoveel mogelijk thuis al in trainingstenuue** bent, zodat je je niet meer helemaal moet omkleden. De kleedkamers en douches blijven gesloten.
- De algemene regel is dat je op tijd komt om je helemaal klaar te maken terwijl de vorige groep nog op het ijs staat. We verwachten dat iedereen een **kwartier voor aanvang** van zijn ijsuur aanwezig is en direct op de aangewezen plekken op het middenterrein gaat zitten om schaatsen aan te trekken en helemaal klaar te maken. Het middenterrein wordt hiertoe ingedeeld in vakken.
- Alle rijders via de brug naar middenterrein en nemen plaats op banken aan de zijde van het coachvak
- Per ijsuur krijgt elke vereniging een **vak** toegewezen. Houd je hier strikt aan, zodat we zo min mogelijk mixen. Blijf op je plaats totdat de CBVU omroept dat je naar het ijs kunt.
- Op aangeven CBVU start training en rijders gaan naar het ijs, aan de kant van coachvak, direct oversteken naar de buitenboarding
- Langs de buitenboarding circuleren tot de pionnen geplaatst zijn (pionnen bak op middenterrein, plaatsing volgens rooster)
- Op aangeven CBVU en groene lamp start training
- Binnen baan snelheid hoog, naar buiten toe lager. Uitrijbaan tegen de buitenboarding.
- LET OP! vermijd oversteken naar het binnenterrein
- Einde training via melding CBVU en rode lamp
- Ieder komt omhoog en gaat circuleren in de binnenste baan.
- Pionnen worden opgehaald
- Ijsverzorging start aan de buitenboarding. ALLE RIJDERS in de binnenbaan!  
Oversteken van buiten naar binnen, alleen achter de Zamboni langs!
- Alle rijders verlaten het ijs aan de kant van het coachvak naar het middenterrein

## Baan inrichting tijdens BVU trainingen



## Buitenbaan – einde training

- Ga direct naar je eigen kleedplek, trek direct je schaatsen uit en **verlaat via de aangewezen route het complex via de brug naast het Trefpunt**. Blijf niet hangen, er is ook geen ruimte voor cooling down. Horeca is gesloten.
- Rijders van het tweede blok komen via de brug naar het middenterrein en nemen plaats op de banken aan tribune zijde.
- Op aangeven van de CBVU betreden rijders tweede blok het ijs aan de tribune zijde en circuleren tegen de buitenboarding aan. Oversteken alleen achter de Zamboni langs!
- LET OP! Ijsverzorging is dan nog niet klaar. ALLE rijders tegen buitenboarding!
- Pionnen worden geplaatst
- Wanneer Zamboni ijs verlaat stopt circulatie op aangeven CBVU bij 1000m start/finish, zodat dit veilig gebeurt
- Op aangeven CBVU en groene lamp start training
- Enz
- 

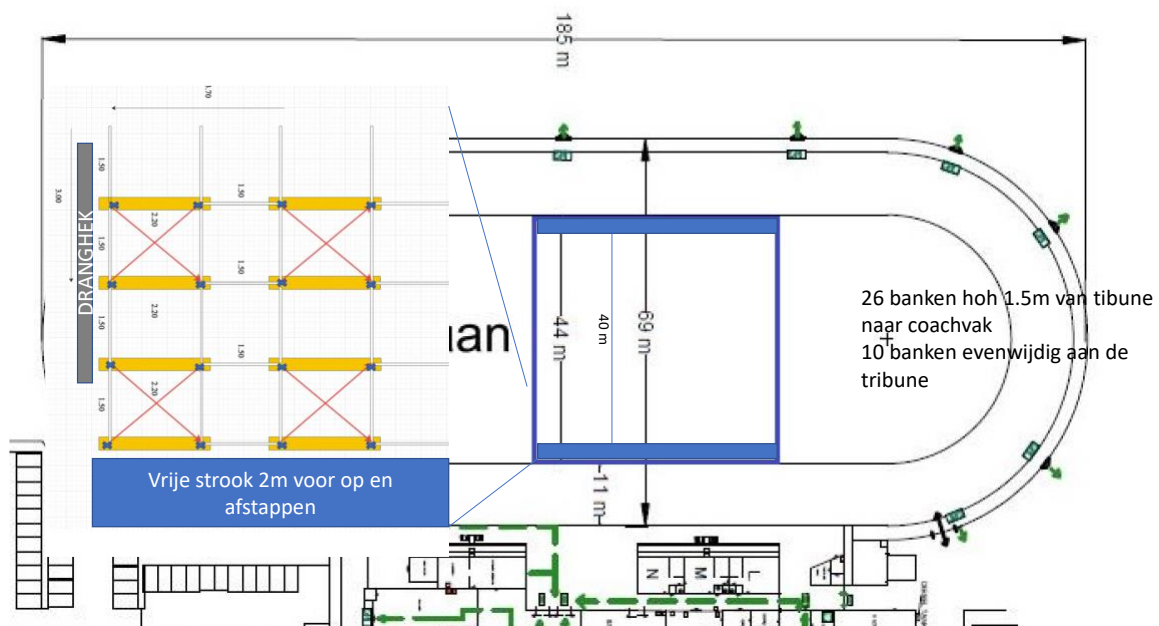
NB laatkomers kleden om aan de buitenkant van de baan bij de rechter tribune en betreden ijs via opening boarding bij Trefpunt. Dit is ook de doorgang voor sanitaire pauzes.

NB schaatsbeschermers op binnenboarding, bidons en jasjes op buitenboarding

NB ouders/begeleiders van kinderen buiten Utrecht kunnen tijdens training op de tribune (gemarkeerde plaatsen) wachten.

- Voor de jeugdschaatsers geldt een andere procedure, zie onder Jeugdschaatsen.

## DIT PROTOCOL HERHAALT ZICH TOT NA HET LAATSTE TRAININGSUUR

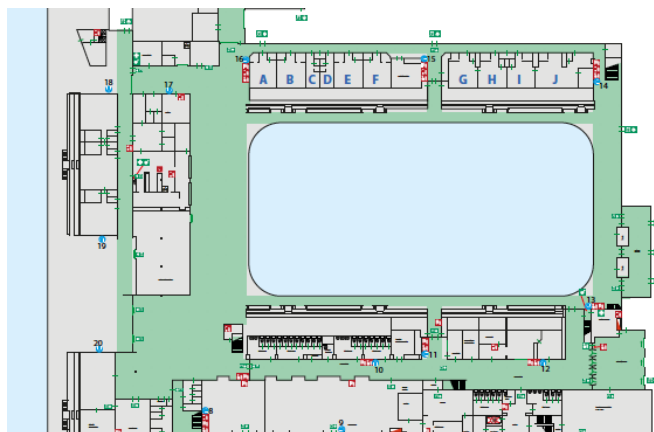


## Binnenbaan

Op de binnenbaan wordt op de tribunes omgekleed. Alleen ijshockey maakt gebruik van de kleedkamers i.v.m. de omvang van de uitrusting. Hiertoe hebben zij zelf afspraken gemaakt met de Vechtsebanen om dit veilig te doen.

Voor het omkleden en schaatsen aan/uittrekken op de tribunes, wordt per trainingsuur gewisseld van tribune om mixen van groepen en te grote drukte en geloop per tribune te voorkomen. De ene groep zit op de tribune aan de gangzijde en betreedt / verlaat daar het ijs. De volgende groep zit op de tribune aan de kleedkamerzijde en betreedt / verlaat daar het ijs. De verschillende looproutes zijn:

- A heen: lange gang -> brede trap naar boven
- terug: brede trap naar beneden -> lange gang
- B heen: direct rechts na ingang -> gang kleedkamers
- terug: gang kleedkamers -> horecaplein -> lange gang / nooduitgang
- C heen: direct rechts na ingang -> voor tribune kleedkamerzijde langs
- terug: horecaplein -> lange gang / nooduitgang
- D heen: direct rechts na ingang -> voor tribune gangzijde langs
- terug: smalle gangetje tussen tribunedelen -> gang



Let op: onderaan de tribunes aan de gangzijde liggen **geen rubberen matten** op de grond. Zorg dat je bij omkleden aan deze zijde altijd beschermers gebruikt voor je ijzers.

		<b>Trainingsgroep</b>	<b>Omkleden</b>	<b>Looproute</b>
<b>Maandag</b>	08.00-09.30	KTTMO**	SkateUnited ruimte	A
	14.45-15.45	KTTMO**	SkateUnited ruimte	A
	16.00-18.00	IJCU jeugd	Kleedkamers	B
	18.15-19.15	IJCU jeugd	Kleedkamers	B
	19.30-21.00	Schoonrijden	Tribune gangzijde	D
<b>Dinsdag</b>	21.15-22.15	IJCU 1 <sup>e</sup>	Kleedkamers	B
	22.30-23.30	Buccaneers	Kleedkamers	B
	08.00-09.30	KTTMO	SkateUnited ruimte	A
	16.30-17.30	SVU Schaatsklas**	Tribune gangzijde	D
	17.30-18.30	SVU pupillen**	Tribune kleedkamerzijde	C
<b>Woensdag</b>	18.45-20.00	SVU junioren**	Tribune gangzijde	D
	22.15-23.15	IJCU OG's	Kleedkamers	B
	08.00-09.30	KTTMO**	SkateUnited ruimte	A
	16.30-17.30	Schaatsklas**	Tribune kleedkamerzijde	C
	17.45-19.00	KVM kunstrijden	Tribune gangzijde	D
	19.15-20.30	SU opleidingsgroep**	Tribune kleedkamerzijde	C
	20.45-21.45	SVU senioren	Tribune gangzijde	D

	22.00-23.00	IJCU Dolphin	Kleedkamers	B
<b>Donderdag</b>	08.00-09.30	KTTMO**	SkateUnited ruimte	A
	16.00-17.15	IJCU jeugd	Kleedkamers	B
	17.15-18.30	IJCU jeugd	Kleedkamers	B
	18.45-20.00	SVU junioren**	Tribune gangzijde	D
	20.15-21.15	IJCU 1 <sup>e</sup>	Kleedkamers	B
	21.30-22.30	Buccaneers	Kleedkamers	B
	22.45-23.45	Ijshockey OG's	Kleedkamers	B
<b>Vrijdag</b>	08.00-09.30	KTTMO**	SkateUnited ruimte	A
	14.45-15.45	KTTMO / SU opleidingsgroep **	SkateUnited ruimte / Tribune kleedkamerzijde	A / C
	16.00-18.00	KVM	Tribune gangzijde	D
	18.00-19.00	KVM jeugd	Tribune kleedkamerzijde	C
	19.15-20.15	SVU senioren	Tribune gangzijde	D
	22.30-23.45	IJCU 6 <sup>e</sup>	Kleedkamers	B
<b>Zaterdag</b>	09.00-11.00	Curling*	Tribune kleedkamerzijde	C
	11.00-12.30	KVM kunstrijden	Tribune gangzijde	D
	12.30-13.30	KVM jeugd	Tribune kleedkamerzijde	C
	16.30-17.45	SVU pupillen **	Tribune gangzijde	D
	18.00-23.00	IJCU wedstrijden	Kleedkamers	B
<b>Zondag</b>	08.00-09.30	KVM kunstrijden	Tribune kleedkamerzijde	C
	09.45-10.45	UKC kunstrijden	Tribune gangzijde	D
	10.45-11.45	Vintage ijshockey	Kleedkamers	B
	17.00-23.00	IJCU wedstrijden	Kleedkamers	B

\* **Curling** betreedt en verlaat de baan via de grote deur aan de cafetaria zijde.

\*\* Bij **shorttrack** moeten de **kussens** bij aanvang van de training(en) op het ijs geplaatst worden en na afloop weer verwijderd. De kussens aan de zijde van de cafetaria staan onderaan het tribune aan de gangzijde bij het deel tussen het smalle gangetje in het midden en de cafetaria. Bij de schaatsklas en pupillengroepen worden hiertoe bij toerbeurt vaste ouders aangewezen die herkenbaar zijn d.m.v. een oranje hesje. Vanaf junioren doen de schaatsers dit zelf. Om ervoor te zorgen dat het ijs op tijd vrij is, zullen enkele schaatsers hiervoor eerder van het ijs gaan.

## Jeugdschaatsen (gedetailleerd uitwerking in Protocol BVU Jeugdschaatsen)

Voor het jeugdschaatsen zit de uitdaging in de grootte van de groep, de verschillende regels die van toepassing zijn voor jeugd en trainers, en in het grote aantal begeleiders (ouders) voor wie het onmogelijk is om tussendoor weer naar huis te gaan.

### Algemeen

- Kinderen t/m 12 jaar hoeven geen afstand te houden, niet van elkaar maar ook niet van de trainers, tenzij deze dat bijvoorbeeld om eigen gezondheidsredenen aangeeft. Waar mogelijk, houd wel afstand. Neem de hygiëneregels in acht.
- Trainers tussen 12 en 17 jaar hoeven onderling geen afstand te houden, ouder dan 17 jaar moeten wel onderling afstand houden.
- Alle kinderen komen in schaatskleding naar de Vechtsebanen.

### Ouders / begeleiders

- Kom met zo min mogelijk ouders / begeleiders, maximaal één per kind, waar mogelijk meerdere kinderen meenemen.



- Deze ouders leveren hun kinderen en eventueel andere kinderen die zij mee hebben af daar waar de vereniging zich verzameld zodat de 'bubbel' van de vereniging bij elkaar is.
- Begeleiders (ouders) registreren zich aan de kassa en passeren via het tourniquet met een eenmalig pasje. Vaste hulpouders kunnen een pas voor het seizoen krijgen.
- Elke vereniging zorgt ervoor dat de kinderen goed weten waar ze op het middenterrein moeten zijn. Ouders/begeleiders mogen niet op de loopbrug of op het middenterrein komen.
- Voor deze ouders/begeleiders zijn plekken ingericht op de tribune, zij gaan echter niet mee met de groep naar binnen maar gaan separaat en op afstand van andere groepen naar de tribunes. Als de kinderen van het ijs af gaan, gaan de ouders/begeleiders reeds naar de uitgang naar de plek buiten, waar de kinderen weer bij de groep opgehaald kunnen worden.
- Op de tribune alleen plaatsnemen op de aangewezen plekken, met in achtneming van de maximale aantallen per locatie.
- Indien nodig, kan elke vereniging een paar 'veterouders' aanwijzen die herkenbaar zijn d.m.v. een gekleurd hesje en die kunnen helpen met kinderen naar de juiste plek loodsen en schaatsen aan- en uittrekken, zodat niet alles op de schouders van de trainers komt.
- GOUDEN REGEL: 1 ouder per kind en bij voorkeur zo MIN mogelijk

### **Aanvang van de les**

- Elke vereniging krijgt een vaste plek aangewezen op het middenterrein om schaatsen aan/uit te trekken. Hiertoe is het middenterrein in vakken verdeeld.
- Veterouders mogen de kinderen helpen om zich klaar te maken. Zij blijven de hele les op het middenterrein.
- Blijf als vereniging bij elkaar totdat de CBVU signaal geeft dat de kinderen op het ijs mogen. De schaatsleiders en jeugdcoördinatoren leiden dit in goede banen.
- Er is een heel mooi opslag hok gebouwd bij de inwerk ruimte voor alle lesmaterialen, deze kunnen daar weggehaald worden en weer teruggezet volgens de gebruikelijke wegen.
- Het ijs wordt betreden vanuit het middenterrein aan de tribunezijde.
- Er wordt les gegeven zoals gebruikelijk, d.w.z. opstellen en instructie in de buitenste rijbaan, schaatsen kan op het midden en binnenste baan, waarbij de binnenste baan de snelle baan is.
- Laatkomers worden door de jeugdcoördinatoren (JC) (of een ander) van hun vereniging opgevangen bij de opgang van de brug en gaan onder begeleiding naar het middenterrein daar waar de groep hun schaatsen aan- en uittrekken.
- Voor sanitaire pauzes het ijs verlaten en betreden onder begeleiding JC via de buitenboarding. Toiletten in de gang bij het KNSB-café.

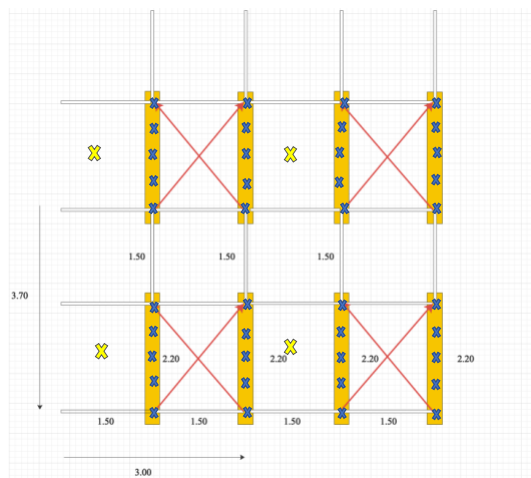
### **Einde van de les - wisselmoment**

- Het einde van de training wordt omgeroepen door de CBVU.
- De volgende groep kinderen komt intussen binnen via de aangegeven route en gaat naar het middenterrein via de brug.
- De kinderen trekken de schaatsen aan en stellen zich op 1,5m van de rand van het ijs op, op het middenterrein aan de tribunezijde, op aangeven CBVU.
- Kinderen van het voorgaande uur worden opgevangen op het rechte stuk bij het coachvak en gaan vervolgens naar hun zitplaatsen.
- Alle kinderen zijn dus op het middenterrein tijdens de ijsverzorging.
- De CBVU geeft de start van de volgende training aan via het omroepsysteem en het groene stoplicht. De kinderen betreden dan pas het ijs.

**DIT PROTOCOL HERHAALT ZICH TOT EINDE VAN HET LAATSTE TRAININGSUUR**



## Indeling zitplaatsen Jeugdschaatsen



Per bank vier  
zitplaatsen ✕  
Ruimte tussen twee  
banken afdekken met  
zeil (rood kruis), droge  
plaats voor tassen ed.

Per twee banken, 10  
zitplaatsen, één JC of  
VO.  
Totale capaciteit  
zitplaatsen 1152,  
waarvan 270 onder  
overkapping

### Registratie aanwezigen door verenigingen

Alle verenigingen houden een 'logboek' bij per zaterdag dat zij schaatsen, in dat logboek staan alle namen vermeld van:

- De kinderen
- De schaatsleiders
- De coördinator(s)
- Veterouders
- Bezoekende ouder/begeleider op de tribune (weliswaar dubbel maar toch doen)

Deze gegevens bewaart de vereniging en is nodig bij een eventueel contactonderzoek door de GGD.

Na 3 weken kunnen deze gegevens vernietigd worden.

### Melding bij een coronabesmetting binnen de vereniging

Indien een kind, ouder of schaatsleider of iemand anders die onderdeel is geweest van de verenigingsbubbel, het virus bij wordt vastgesteld, wordt verzocht dit te melden bij de coördinator van de vereniging en deze meldt het direct bij de BVU Jeugd, Frans Eldering op mailadres [f.eldering@bv-utrecht.nl](mailto:f.eldering@bv-utrecht.nl). Op deze wijze kunnen wij direct handelen als blijkt dat er 1 of meerdere besmettingen binnenkomen op dat uur.

Bij meerdere besmettingen kan besloten worden om de betreffende vereniging (of wellicht alle verenigingen op dat uur) te vragen een week over te slaan.

### Snotneuzen procedure

Gevraagd wordt aan ouders gebruik te maken van de RIVM beslisboom en bij klachten de kinderen thuis te houden.

### De verschillende functies tijdens het jeugdschaatsen

- De coördinator BVU (CBVU) jeugdschaatsen
  - Instrueert SL's en JC's over de gang van zaken bij aanvang en einde training en de wisseling van de groepen.
  - Coördineert start en einde van het trainingsuur.
  - Coördineert de wisseling van de groepen
  - Is aanspreekpunt voor CVB, SL en JC.

- De jeugdcoördinator (JC)
  - Is contactpersoon per vereniging van en naar de CBVU.
  - Is aanspreekpunt voor de eigen vereniging voor SL en VO.
  - Is beschikbaar per vereniging op het middenterrein, dus niet op het ijs.
  - Begeleidt de gang van zaken op het middenterrein en treedt waarschuwend op bij het handhaven van de maatregelen.
  - Is herkenbaar door het dragen van een oranje hesje. Ter beschikking gesteld vanuit BVU.
- De schaatsleider (SL)
  - Volgt aanwijzingen van de CBVU op en vertaalt deze naar de begeleiding van de jeugdschaatsers.
  - Geeft training.
  - Ruimt lesmateriaal op bij het einde van de training.
  - Begeleidt een veilige wisseling van de groepen.
  - Assisteert samen met de veterouders de kinderen bij het aan- en uittrekken van de schaatsen.
- Veterouders (VO)
  - Helpen onder geleide van de schaatsleider en jeugdcoördinator de kinderen met aan- en uittrekken van de schaatsen.
  - Houden zich aan de coronaregels ten opzichte van anderen (ouder dan 17 jaar).
  - Zijn herkenbaar door het dragen van een oranje hesje. Hesjes worden door de betreffende vereniging beschikbaar gesteld.
  - Gaan met de kinderen naar het middenterrein en blijven daar tot einde training.
  - Vangen de kinderen die geholpen moeten worden op aan de zijde van het coachvak waar het ijs verlaten wordt door de kinderen.

## EHBO (bron <https://www.rodetrans.nl/nieuwsbericht/ehbo-verlenen-tijdens-corona/>)

### Veilig EHBO verlenen tijdens de coronacrisis

Geplaatst op: 29 mei 2020

*Dit artikel is geupdate op 22 juni 2020*

**Om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan, is het belangrijk om de richtlijnen van het RIVM te volgen. Door alle maatregelen is de verspreiding van het virus inmiddels afgenomen. Hiermee is de kans om besmet te worden met het virus veel kleiner geworden.**

Wanneer je eerste hulp verleent, doe dit dan altijd op een manier die voor jou en het slachtoffer veilig is. Dit betekent dat je beter niet zelf eerste hulp kunt verlenen wanneer jij vermoedelijk besmet bent met COVID-19. Als je geen corona-klachten hebt, houd dan rekening met de volgende punten bij het bieden van eerste hulp.

### EHBO verlenen aan mensen die waarschijnlijk niet besmet zijn met COVID-19

Verleen eerste hulp met maximaal twee personen tegelijk, zodat er niet meer dan twee personen bij het slachtoffer zijn. Overige hulpverleners blijven op minimaal 1,5 meter afstand.

Zorg voor goede hygiënemaatregelen en draag bij voorkeur beschermende middelen zoals handschoenen en (als je dit bij de hand hebt) een mondkapje. Was je handen grondig voor en na het verlenen van eerste hulp.

Verleen EHBO op de normale manier.

EHBO verlenen aan mensen die misschien of zeker COVID-19 hebben

Verleen met zo min mogelijk mensen eerste hulp. Laat in ieder geval niet meer dan twee hulpverleners bij het slachtoffer. Overige personen blijven op minimaal 1,5 meter afstand. Bel 112 als je twijfelt over wat je moet doen. De meldkamercentralist geeft je instructies. Zorg voor goede hygiënemaatregelen en verleen bij voorkeur EHBO op afstand. Je kunt bijvoorbeeld verbandmiddelen aanreiken en uitleggen hoe het slachtoffer deze moet gebruiken. Mensen die uit hetzelfde huishouden komen, hoeven geen afstand te houden bij het verlenen van EHBO.

Als je eerste hulp verleent op minder dan 1,5 meter afstand, draag dan bij voorkeur beschermende middelen zoals handschoenen en (als je dit bij de hand hebt) een mondkapje. Was je handen grondig voor en na het verlenen van eerste hulp.

### COVID-19 en hulpverlening bij reanimatie

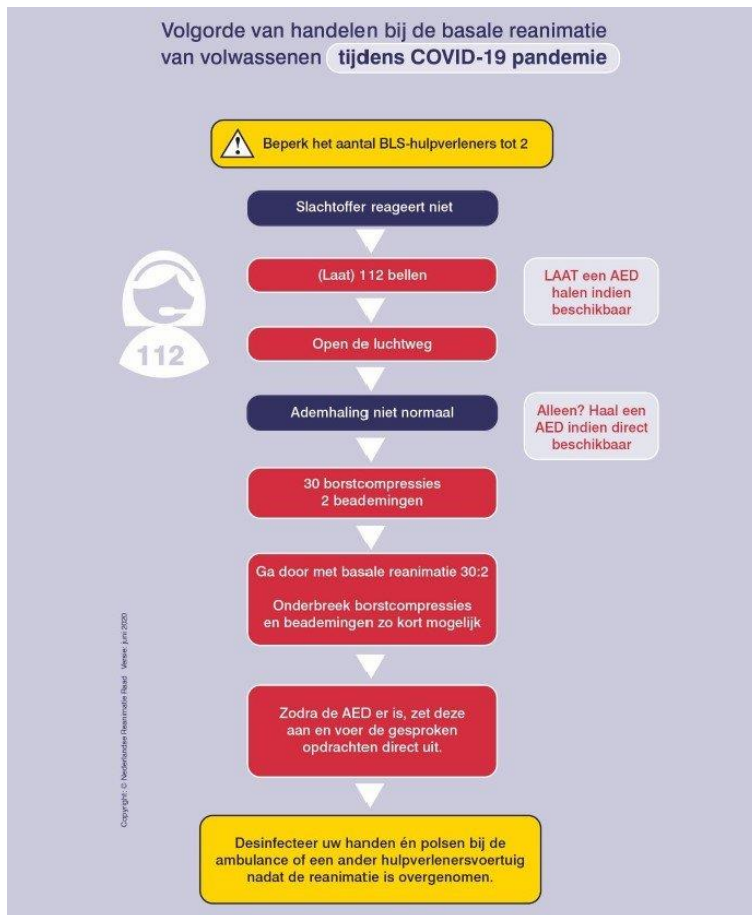
Omdat de kans om besmet te worden met het coronavirus door alle maatregelen veel kleiner is geworden, kunnen hulpverleners weer op de normale manier reanimeren. Wel moet je bij een reanimatie letten op de volgende aandachtspunten:

Bel bij een reanimatiesituatie altijd 112. De meldkamercentralist geeft je de juiste instructies. Verleen eerste hulp met maximaal twee personen tegelijk, zodat er niet meer dan twee personen bij het slachtoffer zijn. Overige hulpverleners blijven op minimaal 1,5 meter afstand.

Zorg voor goede hygiënemaatregelen en draag bij voorkeur beschermende middelen zoals handschoenen. Was je handen grondig voor en na het verlenen van eerste hulp.

Laat je op COVID-19 testen als je in de dagen of weken na de reanimatie aan corona gerelateerde klachten krijgt.

Voor kinderen vanaf de puberteit geldt dezelfde richtlijn als voor volwassenen. Bij kinderen tot de pubertijd reanimeer je volgens de normale richtlijnen, dus inclusief beademen. Alleen als het kind bewezen positief is getest op COVID 19 en nog besmettelijk is, geldt het advies niet te beademen. Als hulpverlener mag je er altijd voor kiezen om wel te beademen, ook als het advies is dit niet te doen.



### Wanneer reanimeren volgens de COVID-19 richtlijn?

Als je 112 belt voor een reanimatie, stuurt de meldkamer zo snel mogelijk een first responder of burgerhulpverlener naar je toe. Terwijl deze hulpverleners onderweg zijn, zoekt de meldkamer naar meer informatie over het slachtoffer. Als uit die informatie blijkt dat er een kans is dat het slachtoffer corona heeft, dan informeert de centralist de hulpverleners die als eerste arriveren om te reanimeren volgens de aangepaste COVID-19 richtlijn.

Stel de ademhaling vast door alleen te kijken, in plaats van door te kijken, luisteren en voelen. Als de ademhaling niet normaal is en je gaat reanimeren, dek dan de mond en neus van het slachtoffer af met een stoffen doek, kledingstuk of mondmasker zonder het hoofd te bewegen.

Start met ononderbroken borstcompressies, maar geef geen mond-op-mond beademing. Gebruik ook een AED als die er is. Ga na het gebruik van de AED door met het geven van borstcompressies.

### Wat als je niet kunt helpen?

Soms is het veiliger om geen eerste hulp te verlenen op minder dan 1,5 meter afstand. Als je tot een risicogroep behoort, of als je (vermoedelijk) corona hebt, bijvoorbeeld omdat je bent getest of klachten hebt. Gelukkig zijn er ook dan ook dingen die je kunt doen om te helpen op een veilig manier.

#### Vraag wat er gebeurd is

Als het slachtoffer aanspreekbaar is, vraag dan wat er gebeurd is. De antwoorden helpen je om in te schatten wat het slachtoffer nodig heeft en of je misschien hulpdiensten moet inschakelen.

#### Bied hulp op afstand

Geef het slachtoffer aanwijzingen om zichzelf te helpen. Je kunt bijvoorbeeld verbandmiddelen (laten) aanreiken en uitleggen hoe het slachtoffer deze moet gebruiken.

**Indien nodig, bel om hulp**

Vraag of je een familielid of huisgenoot van het slachtoffer kan bellen. Bel 112 als het slachtoffer niet aanspreekbaar of ernstig gewond is.

**Blijf erbij en stel het slachtoffer gerust**

Ook van een afstandje kan je het slachtoffer steunen door erbij te blijven tot hulp arriveert.

## Buitenbaan - overzicht per uur

<b>Trainingsuur</b>	<b>Rijders</b>	<b>Actuele aantal</b>	<b>Maximale aantal</b>	<b>Schaatsen aantrekken</b>	<b>Komen/Gaan *</b>
Maandag U01	12-oud	85	275	Middenterrein	Normale route
Maandag U02	12-oud	172	275	Middenterrein	Normale route
Dinsdag IJF	12-25		100	Middenterrein	Normale route
Dinsdag U14	12-oud	215	275	Middenterrein	Normale route
Woensdag U03	12-oud	129	275	Middenterrein	Normale route
Woensdag U04	12-oud	248	275	Middenterrein	Normale route
Woensdag U05	12-oud	283	275	Middenterrein	Normale route
Woensdag U25	12-oud	312	400	Middenterrein	Normale route
Donderdag U28	12-oud	52	400	Middenterrein	Normale route
Vrijdag U26	12-oud	191	400	Middenterrein	Normale route
Vrijdag U06	12-oud	274	275	Middenterrein	Normale route
Vrijdag U29	12-oud	28	400	Middenterrein	Normale route
Zaterdag U27	12-oud	174	400	Middenterrein	Normale route
Zaterdag U07	12-oud	206	275	Middenterrein	Normale route
Zaterdag U08	12-oud	139	275	Middenterrein	Normale route
Zaterdag U10**	Jeugd	215	420	Middenterrein	Normale route
Zaterdag U11**	Jeugd	302	420	Middenterrein	Normale route
Zaterdag U12**	Jeugd	184	420	Middenterrein	Normale route

\* bij grote drukte kan CBVU/CVB besluiten de nooddeur naar parkeerterrein in te zetten

\*\* ouders/begeleiders op gemarkeerde plaatsen tribune of horecaplein

## Wedstrijden

Ook tijdens wedstrijden zijn alle algemene regels en afspraken van toepassing. Let op: op het ijs tijdens de wedstrijden hoeft er geen afstand gehouden te worden, zodra je van het ijs afstapt wel. Hieronder per discipline specifieke aspecten tijdens wedstrijden.  
Bij Corona gerelateerde klachten neem je niet deel aan wedstrijd of organisatietaak.

### Buitenbaan – langebaanschaatsen

#### COVID-19 PROTOCOL JURY LANGEBAAN (baanwedstrijden)

##### **Jury**

Uiterlijk 2 dagen voor de wedstrijd meldt ieder jurylid zich aan via [aanmeldenjury@gmail.com](mailto:aanmeldenjury@gmail.com). Hierbij vermeld hij /zij datum wedstrijd – tijdsblok – taak – naam, email adres, telefoonnummer. [aanmeldenjury@gmail.com](mailto:aanmeldenjury@gmail.com) deze is alleen voor aanmelden, overige vragen worden niet beantwoord op dit mail adres. Dus niet afmelden etc. Deze gegevens worden na 14 dagen vernietigd.  
Bij klachten van verkoudheid etc, kom je niet en zorg je zelf voor vervanger.

##### **Trefpunt**

Voor de aanvang van je jurytaken en ook bij het binnen gaan van trefpunt de handen desinfecteren. Aan de buitenkant van het Trefpunt hangt een desinfectie dispenser. In het trefpunt komen alleen de juryleden die daar op dat moment aanwezig dienen te zijn in v m functie.  
De keuken is alleen toegankelijk voor het ET-jurylid om de finish ogen te pakken/opruimen, zo ook voor de starter.  
De overige juryleden zitten/staan tijdens de baanverzorging buiten bij het trefpunt op 1.5 meter afstand van elkaar. Deze ruimte is gemarkeerd hierin komen alleen de juryleden.

##### **Indeling jury**

Scheidsrechter duidelijk zichtbaar voor trainers en afmeldingen  
Indien gewenst, zelf apparatuur desinfecteren met de juiste middelen, na gebruik desinfecteren  
Iedereen pakt z'n eigen spullen zoals startkar/pistool of ET-kastjes en zorgt zelf voor plaatsing en opruimen

##### Boven in de jury ruimte

- ET-bediener zit links vooraan (oude plek)
- Speaker zit midden vooraan (oude plek)
- Secretaris/schrijver zit rechts vooraan (op plek bij lamp)
  
- Systeembeheer zit in de keuken

##### Jury buiten

- Bel/ronde bord buiten en die bediend ook de lamp voor de start bij 500/1500/3000/5000 (afgezette plek)
- Commissaris van vertrek staat buiten (afgezette plek)  
Klokkers buiten op 1.5 afstand van elkaar (afgezette plek) Trek warme kleding/schoenen aan

De klokken liggen buiten op tafel bij trefpunt. Deze worden gedesinfecteerd door gebruiker. Wedstrijdlijsten + schrijfplankje liggen hier ook en neem zelf een pen mee.

Na afloop leg je de lijsten met je naam erop en klok weer terug op tafel en desinfecteer je weer.

### **Starters**

Starters de startverhoging kan i.v.m. de bruggen alleen rechtsom worden gereden, oude start apparaat ligt in de bank in het "Trefpunt" nieuwe start apparaat staat onder de trap. In de kast onder de trap komen de portofoons en de headset voor de starter, er komt een tweede headset bij voor als we met twee starters werken, deze kan je losschroeven van het kastje. Voor elke starter is er een hoesje voor om de microfoon. Na afloop startpistool en start spullen desinfecteren.

### **Wedstrijdleiders**

Wedstrijdleiders dragen zorg dat regels welke zijn opgesteld worden opgevolgd, tafel buiten met desinfecteer spullen, geen mensen in "Trefpunt", jury op juiste plaatsen, zorg voor koffie in de pauze (of vraagt dit aan een van de juryleden binnen) startlijsten en plankjes buiten op de tafel, stopwatches op de tafel buiten.

### **Tijdens de wedstrijd**

Tijdens de wedstrijd blijf je bij het trefpunt, bij verlaten afgezette gedeelte, bij terugkomst procedure opnieuw handen desinfecteren.

Koffie/thee wordt geregeld door wedstrijdleader deze moet buiten op gedronken worden. Starter staat op ruime afstand van rijders ivm luide startprocedure

Bij pupillen marathoncompetitie op zondagochtend, worden de caps met nummer uitgedeeld/ingenomen vanaf een tafel op het middenterrein. Dit ook met 1.5 meter afstand.

### **Coaches**

- Coaches alleen in het coachvak bij ritten van de eigen rijders.
- NIET roepen, schreeuwen of anderszins verbaal aanmoedigen

### **Kleedkamers**

- Er is bij wedstrijden één kleedkamer open voor degenen die een speedpak moeten aan/uittrekken. Maximaal 3 rijders tegelijk in de kleedkamer, niet blijven hangen, na omkleden direct vertrekken en spullen meenemen. Er mag niets blijven liggen.

**Zie ook uitgewerkt protocol op de website van de BVU.**

## **Buitenbaan – marathon**

### **Algemeen**

- Onderstaande regels zijn van toepassing op alle Utrechtse marathonwedstrijden, inclusief het 6-banen toernooi.
- Rijders nemen alleen deel aan wedstrijden als ze geen corona gerelateerde klachten hebben.
- Alle rijders worden per wedstrijd geregistreerd.
- Rijders, begeleiders, publiek en OC volgen de richtlijnen en aanwijzingen op zoals aangebracht in het complex van de Vechtsebanen.
- Inwerken en cooling down buiten het complex.
- ~~Horecavoorzieningen zijn open, in het KNSB-café kan gezeten worden, in de cafetaria alleen afhalen, plaatsnemen op één van beide horecaplanken.~~ Vanaf 29 september tot nadere aankondiging gesloten.
- Rijders komen in schaatskleding naar de Vechtsebanen, alle kleedkamers zijn gesloten.



- Publiek neemt plaats op de tribune op de gemarkeerde plaatsen.
- Trefpunt en directe omgeving alleen toegankelijk voor jury en OC.
- Registratie rijders langs elektronische weg, aanmelding en transponders bij het inschrijfbureau.

### **Wedstrijdverloop**

- Alle rijders kiezen een zitplaats op het middenterrein en maken zich daar gereed voor de wedstrijd.
- Rijders betreden het ijs vanaf het middenterrein.
- Na de wedstrijd verlaat de rijder zo snel mogelijk het middenterrein en verlaat het complex, toegang tot de horeca na afloop is wel toegestaan (mits voldoende zitplaats, staan mag niet).
- Namens de BVU/Marathoncommissie wordt door twee coördinatoren toezicht gehouden op de correcte gang van zaken en zo nodig waarschuwend opgetreden. Deze coördinatoren zijn herkenbaar aan een rood hesje.

Zie ook de volledige uitwerking op de website van de BVU marathon.

### **Binnenbaan**

Wordt later door organiserend comité aangeleverd specifiek per wedstrijd.

## Wat te doen bij een besmetting: quarantaineprotocol

We hopen natuurlijk dat het niet nodig is, maar de volgende afspraken en voorzorgsmaatregelen gelden in geval van een besmetting met het Covid-19 virus. De situatie is daarbij op dit moment dat de GGD in onze regio niet in staat is om alle contactonderzoeken te doen. Die verantwoordelijkheid ligt daarmee in de eerste plaats bij onszelf: schaatsers, verenigingen, BVU en Vechtsebanen.

### Registreren aanwezigheid

- Alle schaatsers komen met een pasje via het tourniquet naar binnen en zijn daardoor geregistreerd. Daarnaast zijn er meerdere verenigingen die Spond gebruiken voor de eigen registratie, dat is een mooi extra hulpmiddel voor de trainer om bij te houden wie er wanneer is.
- Voor het jeugdschaatsen gaan de coördinatoren van de verenigingen verplicht een logboek bijhouden, omdat er bij het jeugdschaatsen geen pasjes gebruikt worden. In dit logboek wordt d.m.v. een eenvoudige afvinklijst aangegeven welke kinderen, trainers/begeleiders en veterouders er op het middenterrein zijn, en van welke kinderen er een ouder aanwezig is op de tribune. Een format voor dit logboek wordt aangeleverd door de contactpersoon jeugdschaatsen in het bestuur.
- Ook voor de binnenbaan worden dit jaar verplicht pasjes ingevoerd, voor zover dat nog niet het geval is. Waar nog geen pasjes in gebruik zijn, wordt vooralsnog het logboek gebruikt.
- Overige bezoekers en ouders buiten het jeugdschaatsen laten hun gegevens achter bij de kassa of schrijven zich vooraf online in.

### Hoe te handelen in geval van een besmetting

- Belangrijkste uitgangspunt blijft: thuisblijven in geval van klachten, ook als je (nog) niet getest bent. Ook als je in afwachting bent van een testuitslag, blijf je thuis, ook al voel je je misschien niet zo ziek meer.
- Als je (of je kind) positief getest bent en je bent in de afgelopen week op de Vechtsebanen geweest of op een andere manier in contact geweest met leden van je vereniging:
  - Informeer je direct de contactpersoon binnen je eigen vereniging.
  - Geef je duidelijk aan op welke uren je op de Vechtsebanen bent geweest.
  - Geef je duidelijk aan met wie je op de Vechtsebanen langer dan 15 minuten binnen 1,5m bent geweest (ook op het ijs!) of gedurende een langere periode (bijvoorbeeld tijdens je training) zo vaak samen binnen 1,5m geweest dat je redelijkerwijs ook op die 15 minuten komt.
- De verenigingscontactpersoon informeert vervolgens:
  - De eigen trainer en trainingsgroep van de besmette persoon, met de oproep voor iedereen die binnen 1,5m van deze persoon is geweest, de komende 10 dagen in quarantaine te gaan en niet naar de training te komen. De anderen krijgen de oproep extra alert te zijn op gezondheidsklachten.
  - De BVU via [corona@bv-utrecht.nl](mailto:corona@bv-utrecht.nl), met de mededeling in welke trainingsgroep op welk uur een besmetting is geconstateerd.
- De BVU informeert vervolgens:
  - De contactpersoon van de andere verenigingen en trainingsgroepen die op het betreffende uur getraind hebben. Deze contactpersoon zorgt voor verdere informatie binnen de eigen vereniging en trainingsgroep.
  - De Vechtsebanen als eindverantwoordelijke op de locatie.

BVU bestuur en de Vechtsebanen onderhouden nauw contact om elkaar en de GGD om het totaalbeeld te bewaken en waar nodig zwaardere maatregelen te nemen, zoals het stilleggen van bepaalde trainingsuren bij teveel besmettingen.

### Hoe te handelen als je in contact bent geweest met iemand die besmet is

- Heb jij te horen gekregen dat jij in de afgelopen 7 dagen in contact bent geweest met iemand die positief getest is, op de Vechtsebanen of daarbuiten, dan ga je het voorgeschreven aantal dagen in quarantaine. Gedurende deze periode ben je niet welkom op de Vechtsebanen. Kijk hiervoor op website RIVM.
- Contact is in deze: 15 minuten of langer binnen 1,5m of gedurende een langere periode (bijvoorbeeld tijdens je training) zo vaak samen binnen 1,5m geweest dat je redelijkerwijs ook op die 15 minuten komt.
- Heb je wel samen met iemand op het ijs getraind, maar ben je niet binnen 1,5m geweest volgens bovenstaande definities, dan hoef je niet in quarantaine. Wees extra alert op het ontwikkelen van klachten en laat je direct testen wanneer je klachten ontwikkelt. Waarschuw in dat geval ook alvast degenen met wie jij getraind hebt.

### Algemeen

- Neem in alle communicatie de **vuistregel** mee: ben je in totaal meer dan 15 minuten binnen 1,5m van de een besmet persoon geweest, ga dan het voorgeschreven aantal dagen in quarantaine (= eerste categorie). Is dit niet het geval maar ben je wel op hetzelfde moment op de Vechtsebanen geweest, blijf dan wel extra alert op klachten en laat je testen bij twijfel (= tweede categorie).
- Zie voor meer informatie ook de volgende informatie van de GGD en RIVM:
  - Ben je positief getest? Zie <https://lci.rivm.nl/covid-19-patient>
  - Ben je in nauw contact geweest (1<sup>e</sup> categorie)? Zie <https://lci.rivm.nl/covid-19-nauwe-contacten>
  - Ben je in de buurt geweest, maar niet in nauw contact (2<sup>e</sup> categorie)? Zie <https://lci.rivm.nl/covid-19-overige-contacten>

### Wees eerlijk!

Thuisblijven bij (misschien nog lichte) klachten of in quarantaine gaan wanneer je je niet ziek voelt, alleen omdat je mogelijk besmet bent, is niet leuk en heel moeilijk. Zeker wanneer je zo graag wilt schaatsen of aan het voorbereiden bent voor een belangrijke wedstrijd. Dat snappen we heel goed, maar dit is de enige manier om te voorkomen dat er onnodig besmettingen om zich heen grijpen. Neem je verantwoordelijkheid, wees hier eerlijk in naar jezelf en naar anderen. Dit is essentieel om te voorkomen dat er misschien wel zoveel besmettingen op de Vechtsebanen komen dat we straks helemaal niet meer kunnen schaatsen!

## Sancties

We hopen natuurlijk dat het niet nodig zal zijn, maar in het geval dat rijders of begeleiders zich niet aan de afspraken houden, zullen sancties van toepassing zijn om de veiligheid van ons allemaal en de continuïteit van het schaatsen te garanderen.

### Tijdens de trainingen en wedstrijden

Tijdens de BVU-trainingen en wedstrijden is iedereen bekend met de gedragsregels en het protocol. Op verschillende plekken op de Vechtsebanen hangen posters en borden om nog eens op de belangrijkste afspraken te wijzen. De verschillende corona veiligheidsfunctionarissen helpen iedereen om alles in goede banen te leiden. De CBVU treedt daarbij toeziend en waarschuwend op. Herhaalde waarschuwingen aan dezelfde persoon zal ertoe leiden dat we tot sancties moeten overgaan.

- Herhaald afwijken van gedragsregels en protocol leidt na twee waarschuwingen tot ontzegging toegang tot de volgende training.
- Na recidief op eerste sanctie volgt uitsluiting van training of wedstrijden voor een periode van vier weken.
- Na recidief op tweede sanctie volgt uitsluiting zonder restitutie van abonnementsgelden voor het gehele seizoen.

De laatste maatregel wordt na melding door de CBVU opgelegd door het bestuur BVU.

### Bij niet naleving quarantaine regels

Voor ieders veiligheid is het noodzakelijk dat we erop kunnen vertrouwen dat iedereen zich aan de quarantaineregels houdt en eerlijk is over gezondheidsklachten.

Mocht blijken dat iemand zich niet aan de quarantaineregels houdt, hetzij bij eigen klachten, hetzij na contact met iemand die besmet is, dan kunnen de volgende maatregelen en sancties van toepassing zijn.