

# Draaiboek Coördinator BVU

## Algemeen

De Coördinator BVU is een belangrijke rol om te waarborgen dat we met alle verenigingen en alle rijders op een gezonde en veilige manier kunnen trainen.

Het is niet een rol die je er zomaar even bij doet, het vraagt een stevige persoonlijkheid met kennis van de gang van zaken met en rond de trainingen. Bereidheid om deze rol meerdere weken, liefst het gehele seizoen te vervullen.

## Melden bij aankomst

De CBVU haalt 30 minuten voor aanvang van het trainings-/wedstrijduur bij het Trefpunt de portofoon op voor communicatie met de CVB. Vervolgens gaat deze naar de plek waar het licht op groen/rood gezet wordt. Indien hij of zij een CBVU van het vorige uur overneemt dan neemt deze aldaar de portofoon over.

De microfoon van de omroepinstallatie ligt in de hal van het Trefpunt, na gebruik wordt deze door de CBVU ontsmet en terug gelegd.

## Activiteiten en scripts

De CBVU meldt via de omroepinstallatie het volgende:

### Script eerste training van de dag:

Beste schaatsers, graag aandacht voor het volgende:

Naast het ijs, houdt 1,5m afstand, op het ijs, niet spugen of neuzen legen.

Op het middenterrein maximaal twee volwassenen per bank, ieder op een uiteinde. Uw tas kunt u onder het afdekzeil zetten tussen de banken.

*Zometeen krijgen jullie het signaal om naar het ijs te gaan. Dit doen we aan de kant van het coachvak of zo je wilt aan de kant van de atletiekbaan. Na het opstappen steek je over en ga je recht op glijden tegen de buitenboarding aan. Bidons en beschermers kunnen op de buitenboarding, aan deze kant stappen jullie straks ook weer van het ijs af.*

*De pionnen worden geplaatst door vereniging (volgens rooster).*

*Op mijn signaal gaat de lamp op groen en kun je beginnen met de training zoals we dat gewend zijn. Voor wie dit vergeten is, snel rijden tegen de binnenboarding, uitrijden tussen pionnen en buitenboarding. Let op bij invoegen en uitvoegen van snel naar langzaam en andersom. Startoefeningen op de 1000m start/finish.*

*Voor sanitaire pauze, veters vastmaken of ander ongemak dat buiten de moet worden opgelost is de doorgang in de buitenboarding bij het Trefpunt open.*

### Aanvang training

U kunt nu het ijs op. Opstappen aan de kant van het coachvak, direct oversteken naar de buitenbaan, LET OP, ACHTER DE ZAMBONI LANGS KRUISEN, NIET ER VOOR!!

**NB** wacht tot de Zamboni voorbij het opstap vak is en laat dan ieder het ijs op.

Startoefeningen op de 1000m start/finish.

## Einde training

Alle rijders, de training is afgelopen, snelheid minderen en rechtop rijden op de binnenbaan, herhaal, rechtop rijden op de binnenbaan.

Vereniging (volgens rooster) verzamel de pionnen.

LET OP, de ZAMBONI, deze gaat de baan vegen aan de buitenzijde.

(SIGNAAL) Alle rijders, nu het ijs verlaten aan de zijde van het coachvak

## Script tweede training van de dag: (zie hierboven)

Bij de aanvang van de tweede training stappen de schaatsers op aan de kant van de tribune, en verlaten daar ook weer het ijs aan het eind van de training.

Het derde uur stapt op aan de kant van het coachvak en verlaat ook daar weer het ijs.

De BVU trainingen op de buitenbaan vinden plaats op volgende dagen en tijden:

<b>Zaterdag</b>		<b>Coördinator BVU</b>	<b>Vereniging</b>	<b>Naam</b>
U27	07.00 – 08.00	BVU	Gouda	Nog niet bekend
UT7	08.15 – 09.30	BVU	SV Eemland	Nog niet bekend
UT8	09.45 – 11.00	BVU	TG Loosdrecht	Nog niet bekend
<b>Jeugd</b>				
U10	16.25 – 17.23	BVU	Nino	Marcel Brouwer
U11	17.34 – 18.32	BVU	Loosdrecht	Nog niet bekend
U12	18.43 – 19.41	BVU	SVO	Nog niet bekend
<b>Wedstrijden</b>				
	20.15 – 22.15	Langebaan-commissie		
<b>Zondag</b>				
<b>Wedstrijden</b>				
	07.30 – 09.30	Langebaan-commissie		
	17.00 – 19.00	Langebaan-commissie		
	19.15 - 23.00	Marathoncommissie		
<b>Maandag</b>				
U01	16.30 – 17.45	BVU	SIV Zeist	Erik Wals
U02	18.00 – 19.15	BVU	Lek en Linge	Gert-Jan Verploeg
<b>Dinsdag</b>				
IJF	16.30 – 18.30	BVU		
UT14	18.45 – 20.00	BVU	Arktika	Nog niet bekend
<b>Woensdag</b>				
UT3	16.30 – 17.45	BVU	SIV Zeist	Serge Eikhoudt
UT4	18.00 – 19.15	BVU	SVW	Teun Breedijk
UT5	19.30 – 20.45	BVU	SVW	Teun Breedijk
U25	21.00 – 22.00	BVU	AIJV	Wisselend rooster
<b>Donderdag</b>				
U30	21.30-22.30(3)	Vechtsebanen/Duosport		Vechtsebanen protocol
<b>Vrijdag</b>				
U26	16.30 – 17.30	BVU	GHV	Nog niet bekend
UT6	17.45 – 19.00	BVU	SVU	Wisselend rooster
U29	19.15 – 20.15	Vechtsebanen/Duosport		Vechtsebanen protocol

## Pylonenrooster

# PYLONENROOSTER SEIZOEN 2020-2021

## ALGEMENE INSTRUCTIE: VERSIE 6 OKTOBER 2020

PLAATSING: Pylonen plaatsen om de 10 meter, op 50 cm rechts van de buitenste wedstrijdlijn (d.w.z. op 3,5 meter vanaf de buitenkant)

UUR	INSTRUCTIE		WIE (VERENIGING)
MA U01 16.30-17.45	Vóór aanvang van de training pylonen uit de BAK op het middenterrein halen en op het ijs plaatsen, zodra de Zamboni klaar is met de ijsverzorging. Na afloop van de training pylonen bij de opstapplaats aan tribunezijde plaatsen		IJBM
MA U02 18.00-19.15	Zodra de Zamboni klaar is met de ijsverzorging van de buitenste wedstrijd baan pylonen weer op het ijs plaatsen. Na afloop van de training pylonen verzamelen en opbergen in de BAK op het middenterrein.		Lek en Linge
DI U14 18.45-20.00	ALS BIJ U01	Na afloop pylonen opbergen in bak op het middenterrein	ARKTIKA
WO U03 16.30-17.45	ALS BIJ U01	ALS BIJ U01	SVU
WO U04 18.00-19.15	ALS BIJ U02	Na afloop pylonen bij de opstapplaats aan tribunezijde plaatsen	STW
WO U05 19.30-20.25	ALS BIJ U02	Na afloop pylonen opbergen in bak op het middenterrein	VHL
VR U06 17.45-19.00	ALS BIJ U01	Na afloop pylonen opbergen in de bak op het middenterrein	GHV
ZA U07 8.15-9.30	ALS BIJ U01	Na afloop pylonen bij de opstapplaats aan tribunezijde plaatsen	WOERDEN
ZA U08 9.45-11.00	ALS BIJ U02	Na afloop pylonen opbergen in bak op het middenterrein	SC GOUDA
			dd. 06102020