

# SAU wedstrijd Heerenveen 30 november 2015

Thialf - Heerenveen

30 november 2015

## 1. Uitslag 500 voor 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info
1	55 Gerwin Coljé	HN2	7	O	38.39	PB
2	32 Niels Delen	HA1	1	O	38.61	
3	24 Fausto Hubner	HA1	2	I	39.66	PB
4	13 Sven Kemp	HC2	2	O	40.43	PB
5	37 Thijs Vermaak	HB2	1	I	40.76	
6	31 Caspar Douma	HB1	4	O	41.45	PB
7	12 Hessel ten Holter	HC2	6	I	42.60	PB
8	34 Dirk Hamers	HB2	3	O	42.61	
9	14 Yannick Mol	HC2	5	I	42.78	PB
10	33 Nathalie Dijks	DB2	5	O	42.90	PB
11	11 Simon den Braber	HC2	6	O	43.06	PB
12	28 Tim den Braber	HB2	4	I	43.10	
13	29 Bjarne Dijkstra	HC2	10	I	43.41	PB
14	35 Eddy van Dijk	H45	12	I	43.51	
15	19 Ruth Balvert	DC2	7	I	43.98	PB
16	16 Mendel Schippers	HC2	8	I	44.16	PB
17	25 Joyce Wolters	DN1	8	O	44.31	
18	22 Suzanne Hoogendoorn	DSA	9	I	44.39	
19	27 Esther van Wijngaarden	DN4	9	O	44.73	
20	18 Marijn Lugt	DC2	12	O	45.25	
21	26 Iris Kroeze	DB1	11	I	45.47	
22	20 Zoë Salemi	DC1	11	O	46.51	PB
23	41 Beau Snellink	HC2	13	O	46.93	PB
24	17 Ine Bonthuis	DC2	14	O	47.30	
25	30 Henryck Spierenburg	HB1	13	I	47.48	PB
26	21 Isa Douma	DC1	14	I	49.94	
	23 Lotte de Jong	DSA	10	O	DNF	

# SAU wedstrijd Heerenveen 30 november 2015

Thialf - Heerenveen

30 november 2015

## 1. Rituitslag 500 voor 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	37	<b>Thijs Vermaak</b>		HB2			40.59	<b>40.76</b>
	rd	32	<b>Niels Delen</b>		HA1			38.26	<b>38.61</b>
		<b>Thijs Vermaak</b>			<b>Niels Delen</b>				
		100m	11.23	(11.2)	100m	10.75	(10.8)		
		500m	40.76	(29.5)	500m	38.61	(27.9)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	24	<b>Fausto Hubner</b>		HA1			39.79	<b>39.66</b> PB
	bl	13	<b>Sven Kemp</b>		HC2			41.10	<b>40.43</b> PB
		<b>Fausto Hubner</b>			<b>Sven Kemp</b>				
		100m	11.08	(11.1)	100m	11.15	(11.2)		
		500m	39.66	(28.6)	500m	40.43	(29.3)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt								
	rd	34	<b>Dirk Hamers</b>		HB2			42.11	<b>42.61</b>
					<b>Dirk Hamers</b>				
		m			100m	11.45	(11.5)		
					500m	42.61	(31.2)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	28	<b>Tim den Braber</b>		HB2			42.94	<b>43.10</b>
	bl	31	<b>Caspar Douma</b>		HB1			41.59	<b>41.45</b> PB
		<b>Tim den Braber</b>			<b>Caspar Douma</b>				
		100m	11.90	(11.9)	100m	11.45	(11.5)		
		500m	43.10	(31.2)	500m	41.45	(30.0)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	14	<b>Yannick Mol</b>		HC2			43.45	<b>42.78</b> PB
	rd	33	<b>Nathalie Dijs</b>		DB2			43.09	<b>42.90</b> PB
		<b>Yannick Mol</b>			<b>Nathalie Dijs</b>				
		100m	11.53	(11.5)	100m	11.72	(11.7)		
		500m	42.78	(31.2)	500m	42.90	(31.2)		

# SAU wedstrijd Heerenveen 30 november 2015

Thialf - Heerenveen

30 november 2015

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	12	<b>Hessel ten Holter</b>		HC2	43.26	<b>42.60</b>	PB
	bl	11	<b>Simon den Braber</b>		HC2	43.30	<b>43.06</b>	PB
			<b>Hessel ten Holter</b>				<b>Simon den Braber</b>	
			100m	11.51	(11.5)	100m	11.83	(11.8)
			500m	42.60	(31.1)	500m	43.06	(31.2)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	19	<b>Ruth Balvert</b>		DC2	44.30	<b>43.98</b>	PB
	rd	55	<b>Gerwin Coljé</b>		HN2		<b>38.39</b>	PB
			<b>Ruth Balvert</b>				<b>Gerwin Coljé</b>	
			100m	11.94	(11.9)	100m	10.86	(10.9)
			500m	43.98	(32.0)	500m	38.39	(27.5)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	16	<b>Mendel Schippers</b>		HC2	44.27	<b>44.16</b>	PB
	bl	25	<b>Joyce Wolters</b>		DN1	43.46	<b>44.31</b>	
			<b>Mendel Schippers</b>				<b>Joyce Wolters</b>	
			100m	12.04	(12.0)	100m	12.13	(12.1)
			500m	44.16	(32.1)	500m	44.31	(32.2)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	22	<b>Suzanne Hoogendoorn</b>		DSA	43.80	<b>44.39</b>	
	rd	27	<b>Esther van Wijngaarden</b>		DN4	43.46	<b>44.73</b>	
			<b>Suzanne Hoogendoorn</b>				<b>Esther van Wijngaarden</b>	
			100m	12.50	(12.5)	100m	12.15	(12.2)
			500m	44.39	(31.9)	500m	44.73	(32.6)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	29	<b>Bjarne Dijkstra</b>		HC2	44.75	<b>43.41</b>	PB
	bl	23	<b>Lotte de Jong</b>		DSA	42.88	<b>DNF</b>	
			<b>Bjarne Dijkstra</b>				<b>Lotte de Jong</b>	
			100m	12.07	(12.1)			
			500m	43.41	(31.3)			

# SAU wedstrijd Heerenveen 30 november 2015

Thialf - Heerenveen

30 november 2015

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	26	<b>Iris Kroeze</b>		DB1		44.43	<b>45.47</b>	
	rd	20	<b>Zoë Salemi</b>		DC1		46.76	<b>46.51</b>	PB
		<b>Iris Kroeze</b>			<b>Zoë Salemi</b>				
		100m	12.55	(12.6)	100m	12.72	(12.7)		
		500m	45.47	(32.9)	500m	46.51	(33.8)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	35	<b>Eddy van Dijk</b>		H45		42.10	<b>43.51</b>	
	bl	18	<b>Marijn Lugt</b>		DC2		44.70	<b>45.25</b>	
		<b>Eddy van Dijk</b>			<b>Marijn Lugt</b>				
		100m	12.24	(12.2)	100m	12.55	(12.6)		
		500m	43.51	(31.3)	500m	45.25	(32.7)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	30	<b>Henryck Spierenburg</b>		HB1		48.08	<b>47.48</b>	PB
	rd	41	<b>Beau Snellink</b>		HC2		48.17	<b>46.93</b>	PB
		<b>Henryck Spierenburg</b>			<b>Beau Snellink</b>				
		100m	12.60	(12.6)	100m	12.81	(12.8)		
		500m	47.48	(34.9)	500m	46.93	(34.1)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	21	<b>Isa Douma</b>		DC1		49.74	<b>49.94</b>	
	bl	17	<b>Ine Bonthuis</b>		DC2		47.19	<b>47.30</b>	
		<b>Isa Douma</b>			<b>Ine Bonthuis</b>				
		100m	13.16	(13.2)	100m	13.01	(13.0)		
		500m	49.94	(36.8)	500m	47.30	(34.3)		

# SAU wedstrijd Heerenveen 30 november 2015

Thialf - Heerenveen

30 november 2015

## 2. Uitslag 500 voor 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info
1	49 Carlo Cesar	HN4	16	O	37.07	
2	47 Alexander van Hasselt	HN3	15	O	37.11	
3	48 Bart Vreugdenhil	HN1	15	I	38.45	PB
4	50 Viktor Molkenboer	HN4	16	I	38.68	
5	53 Tim van Dijk	HA2	18	I	40.73	
6	39 Anne-Marthe de Heer	DN4	20	O	41.99	
7	52 Jorrit Streng	HA1	17	I	42.10	
8	51 Tessa van der Neut	DN2	17	O	42.35	
9	40 Anne Ruysenaars	DA1	19	I	42.61	
10	45 Freek Wiltenburg	HA2	18	O	42.63	
11	46 Tamara Goossen	DN2	20	I	42.70	
12	54 Justin Barnar	HC2	22	O	43.70	PB
13	42 Wibe Veenbaas	H65	19	O	44.74	
14	38 Jesse van der Voorn	HB1	22	I	46.89	PB
15	44 Liotte Smits	DC2	21	O	49.89	PB
16	43 Leoniek Anema	DC2	21	I	50.05	PB

# SAU wedstrijd Heerenveen 30 november 2015

Thialf - Heerenveen

30 november 2015

## 2. Rituitslag 500 voor 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	48	<b>Bart Vreugdenhil</b>		HN1	38.52		<b>38.45</b>	PB
	rd	47	<b>Alexander van Hasselt</b>		HN3	36.71		<b>37.11</b>	
		<b>Bart Vreugdenhil</b>			<b>Alexander van Hasselt</b>				
		100m	10.82	(10.8)	100m	10.14	(10.1)		
		500m	38.45	(27.6)	500m	37.11	(27.0)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	50	<b>Viktor Molkenboer</b>		HN4	38.23		<b>38.68</b>	
	bl	49	<b>Carlo Cesar</b>		HN4	36.81		<b>37.07</b>	
		<b>Viktor Molkenboer</b>			<b>Carlo Cesar</b>				
		100m	10.48	(10.5)	100m	10.27	(10.3)		
		500m	38.68	(28.2)	500m	37.07	(26.8)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	52	<b>Jorrit Streng</b>		HA1	41.71		<b>42.10</b>	
	rd	51	<b>Tessa van der Neut</b>		DN2	41.09		<b>42.35</b>	
		<b>Jorrit Streng</b>			<b>Tessa van der Neut</b>				
		100m	11.56	(11.6)	100m	11.44	(11.4)		
		500m	42.10	(30.5)	500m	42.35	(30.9)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	53	<b>Tim van Dijk</b>		HA2	40.41		<b>40.73</b>	
	bl	45	<b>Freek Wiltenburg</b>		HA2	41.32		<b>42.63</b>	
		<b>Tim van Dijk</b>			<b>Freek Wiltenburg</b>				
		100m	10.97	(11.0)	100m	11.43	(11.4)		
		500m	40.73	(29.8)	500m	42.63	(31.2)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	40	<b>Anne Ruysenaars</b>		DA1	41.88		<b>42.61</b>	
	rd	42	<b>Wibe Veenbaas</b>		H65	42.87		<b>44.74</b>	
		<b>Anne Ruysenaars</b>			<b>Wibe Veenbaas</b>				
		100m	11.96	(12.0)	100m	12.54	(12.5)		
		500m	42.61	(30.6)	500m	44.74	(32.2)		

# SAU wedstrijd Heerenveen 30 november 2015

Thialf - Heerenveen

30 november 2015

---

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	46	<b>Tamara Goossen</b>		DN2		42.19	<b>42.70</b>	
	bl	39	<b>Anne-Marthe de Heer</b>		DN4		41.79	<b>41.99</b>	
		<b>Tamara Goossen</b>				<b>Anne-Marthe de Heer</b>			
		100m	11.69	(11.7)		100m	11.38	(11.4)	
		500m	42.70	(31.0)		500m	41.99	(30.6)	

---

---

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	43	<b>Leoniek Anema</b>		DC2		51.32	<b>50.05</b>	PB
	rd	44	<b>Liotte Smits</b>		DC2		51.53	<b>49.89</b>	PB
		<b>Leoniek Anema</b>				<b>Liotte Smits</b>			
		100m	13.35	(13.4)		100m	12.96	(13.0)	
		500m	50.05	(36.7)		500m	49.89	(36.9)	

---

---

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	38	<b>Jesse van der Voorn</b>		HB1		47.39	<b>46.89</b>	PB
	bl	54	<b>Justin Barnar</b>		HC2		44.26	<b>43.70</b>	PB
		<b>Jesse van der Voorn</b>				<b>Justin Barnar</b>			
		100m	12.50	(12.5)		100m	11.90	(11.9)	
		500m	46.89	(34.4)		500m	43.70	(31.8)	

---

# SAU wedstrijd Heerenveen 30 november 2015

Thialf - Heerenveen

30 november 2015

## 3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info
1	6 Jan Hamers	HA2	23	O	<b>4:04.82</b>	
2	5 Remco Leeftang	HA2	23	I	<b>4:14.89</b>	PB
3	8 Pim Nieuwenhuizen	HB2	24	O	<b>4:20.66</b>	PB
4	3 Max Douma	HB1	25	I	<b>4:31.45</b>	PB
5	1 Bart Valentijn	HB2	24	I	<b>4:33.63</b>	
6	4 Eva de Bruin	DB2	26	O	<b>4:46.38</b>	PB
7	2 Asim Muhammad	HB1	25	O	<b>4:47.33</b>	
8	7 Quinty Ton	DB2	26	I	<b>4:54.20</b>	

# SAU wedstrijd Heerenveen 30 november 2015

Thialf - Heerenveen

30 november 2015

## 3. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	5	<b>Remco Leeflang</b>		HA2		4:15.92	<b>4:14.89</b>	PB
	rd	6	<b>Jan Hamers</b>		HA2		4:01.58	<b>4:04.82</b>	
		<b>Remco Leeflang</b>			<b>Jan Hamers</b>				
		200m	19.95	(20.0)	200m	19.53	(19.5)		
		600m	51.46	(31.5)	600m	49.68	(30.1)		
		1000m	1:23.75	(32.3)	1000m	1:20.52	(30.8)		
		1400m	1:56.82	(33.1)	1400m	1:51.84	(31.3)		
		1800m	2:30.36	(33.5)	1800m	2:23.62	(31.8)		
		2200m	3:04.47	(34.1)	2200m	2:56.13	(32.5)		
		2600m	3:39.25	(34.8)	2600m	3:29.99	(33.9)		
		3000m	4:14.89	(35.6)	3000m	4:04.82	(34.8)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	1	<b>Bart Valentijn</b>		HB2		4:28.73	<b>4:33.63</b>	
	bl	8	<b>Pim Nieuwenhuizen</b>		HB2		4:22.66	<b>4:20.66</b>	PB
		<b>Bart Valentijn</b>			<b>Pim Nieuwenhuizen</b>				
		200m	20.05	(20.1)	200m	19.81	(19.8)		
		600m	52.38	(32.3)	600m	51.50	(31.7)		
		1000m	1:26.43	(34.0)	1000m	1:25.66	(34.2)		
		1400m	2:02.12	(35.7)	1400m	2:00.26	(34.6)		
		1800m	2:38.17	(36.1)	1800m	2:34.82	(34.6)		
		2200m	3:16.49	(38.3)	2200m	3:09.74	(34.9)		
		2600m	3:54.82	(38.3)	2600m	3:45.20	(35.5)		
		3000m	4:33.63	(38.8)	3000m	4:20.66	(35.5)		

# SAU wedstrijd Heerenveen 30 november 2015

Thialf - Heerenveen

30 november 2015

---

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	3	<b>Max Douma</b>		HB1		4:32.36	<b>4:31.45</b>	PB
	rd	2	<b>Asim Muhammad</b>		HB1		4:45.61	<b>4:47.33</b>	
		<b>Max Douma</b>			<b>Asim Muhammad</b>				
		200m	19.77	(19.8)	200m	19.81	(19.8)		
		600m	52.35	(32.6)	600m	53.13	(33.3)		
		1000m	1:28.42	(36.1)	1000m	1:30.09	(37.0)		
		1400m	2:04.66	(36.2)	1400m	2:08.42	(38.3)		
		1800m	2:39.99	(35.3)	1800m	2:48.19	(39.8)		
		2200m	3:17.06	(37.1)	2200m	3:27.98	(39.8)		
		2600m	3:55.27	(38.2)	2600m	4:07.49	(39.5)		
		3000m	4:31.45	(36.2)	3000m	4:47.33	(39.8)		

---

---

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	7	<b>Quinty Ton</b>		DB2		4:51.11	<b>4:54.20</b>	
	bl	4	<b>Eva de Bruin</b>		DB2		4:56.28	<b>4:46.38</b>	PB
		<b>Quinty Ton</b>			<b>Eva de Bruin</b>				
		200m	22.92	(22.9)	200m	22.08	(22.1)		
		600m	59.98	(37.1)	600m	56.76	(34.7)		
		1000m	1:38.10	(38.1)	1000m	1:33.80	(37.0)		
		1400m	2:16.38	(38.3)	1400m	2:11.68	(37.9)		
		1800m	2:55.05	(38.7)	1800m	2:49.79	(38.1)		
		2200m	3:34.38	(39.3)	2200m	3:28.48	(38.7)		
		2600m	4:14.24	(39.9)	2600m	4:07.60	(39.1)		
		3000m	4:54.20	(40.0)	3000m	4:46.38	(38.8)		

---

# SAU wedstrijd Heerenveen 30 november 2015

Thialf - Heerenveen

30 november 2015

---

## 4. Uitslag 5000 meter

---

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info
1	10 Tijs van der Steen	HSA	28	O	6:58.48	PB
2	9 Nino van Dijk	HA1	28	I	7:04.91	PB

# SAU wedstrijd Heerenveen 30 november 2015

Thialf - Heerenveen

30 november 2015

## 4. Rituitslag 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt rd				
		m			m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl bl	9 <b>Nino van Dijk</b>	HA1	7:21.03	<b>7:04.91</b> PB
		10 <b>Tijs van der Steen</b>	HSA	7:05.13	<b>6:58.48</b> PB

### Nino van Dijk

200m	19.18	(19.2)
600m	49.69	(30.5)
1000m	1:21.81	(32.1)
1400m	1:54.49	(32.7)
1800m	2:27.50	(33.0)
2200m	3:00.97	(33.5)
2600m	3:34.28	(33.3)
3000m	4:08.22	(33.9)
3400m	4:43.12	(34.9)
3800m	5:18.15	(35.0)
4200m	5:53.94	(35.8)
4600m	6:29.48	(35.5)
5000m	7:04.91	(35.4)

### Tijs van der Steen

200m	19.77	(19.8)
600m	50.93	(31.2)
1000m	1:23.22	(32.3)
1400m	1:55.88	(32.7)
1800m	2:28.56	(32.7)
2200m	3:01.44	(32.9)
2600m	3:34.20	(32.8)
3000m	4:07.49	(33.3)
3400m	4:41.42	(33.9)
3800m	5:15.57	(34.2)
4200m	5:49.97	(34.4)
4600m	6:24.40	(34.4)
5000m	6:58.48	(34.1)

# SAU wedstrijd Heerenveen 30 november 2015

Thialf - Heerenveen

30 november 2015

## 5. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info
1	32 Niels Delen	HA1	29	I	1:57.14	PB
2	24 Fausto Hubner	HA1	30	O	1:59.84	PB
3	37 Thijs Vermaak	HB2	29	O	2:06.10	
4	35 Eddy van Dijk	H45	40	O	2:10.27	
5	31 Caspar Douma	HB1	32	I	2:10.76	
6	13 Sven Kemp	HC2	30	I	2:11.46	PB
7	11 Simon den Braber	HC2	34	I	2:11.76	PB
8	16 Mendel Schippers	HC2	36	O	2:13.29	PB
9	28 Tim den Braber	HB2	32	O	2:13.41	PB
10	22 Suzanne Hoogendoorn	DSA	37	O	2:13.48	
11	23 Lotte de Jong	DSA	38	I	2:14.32	
12	12 Hessel ten Holter	HC2	34	O	2:14.84	PB
13	29 Bjarne Dijkstra	HC2	38	O	2:15.11	PB
14	33 Nathalie Dijs	DB2	33	I	2:16.85	
15	25 Joyce Wolters	DN1	36	I	2:20.27	
16	18 Marijn Lugt	DC2	40	I	2:20.57	PB
17	19 Ruth Balvert	DC2	35	O	2:20.81	
18	34 Dirk Hamers	HB2	31	I	2:20.82	
19	41 Beau Snellink	HC2	41	I	2:21.31	PB
20	17 Ine Bonthuis	DC2	42	I	2:23.50	PB
21	26 Iris Kroeze	DB1	39	O	2:24.05	
22	27 Esther van Wijngaarden	DN4	37	I	2:25.54	
23	30 Henryck Spierenburg	HB1	41	O	2:30.47	PB
24	20 Zoë Salemi	DC1	39	I	2:32.96	PB
25	21 Isa Douma	DC1	42	O	2:36.47	
	14 Yannick Mol	HC2	33	O		DQ

# SAU wedstrijd Heerenveen 30 november 2015

Thialf - Heerenveen

30 november 2015

## 5. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	32 <b>Niels Delen</b>	HA1	1:57.41	<b>1:57.14</b>	PB
	rd	37 <b>Thijs Vermaak</b>	HB2	2:04.34	<b>2:06.10</b>	

### Niels Delen

300m	25.88	(25.9)
700m	54.90	(29.0)
1100m	1:24.69	(29.8)
1500m	1:57.14	(32.5)

### Thijs Vermaak

300m	27.37	(27.4)
700m	58.60	(31.2)
1100m	1:31.54	(32.9)
1500m	2:06.10	(34.6)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	13 <b>Sven Kemp</b>	HC2	2:11.97	<b>2:11.46</b>	PB
	bl	24 <b>Fausto Hubner</b>	HA1	2:01.44	<b>1:59.84</b>	PB

### Sven Kemp

300m	27.59	(27.6)
700m	1:00.28	(32.7)
1100m	1:35.52	(35.2)
1500m	2:11.46	(35.9)

### Fausto Hubner

300m	26.33	(26.3)
700m	55.82	(29.5)
1100m	1:26.81	(31.0)
1500m	1:59.84	(33.0)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	34 <b>Dirk Hamers</b>	HB2	2:13.85	<b>2:20.82</b>	
	rd					

### Dirk Hamers

300m	28.98	(29.0)
700m	1:03.99	(35.0)
1100m	1:41.34	(37.4)
1500m	2:20.82	(39.5)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	31 <b>Caspar Douma</b>	HB1	2:10.39	<b>2:10.76</b>	
	bl	28 <b>Tim den Braber</b>	HB2	2:15.39	<b>2:13.41</b>	PB

### Caspar Douma

300m	27.81	(27.8)
700m	1:00.42	(32.6)
1100m	1:35.55	(35.1)
1500m	2:10.76	(35.2)

### Tim den Braber

300m	28.21	(28.2)
700m	1:01.14	(32.9)
1100m	1:36.54	(35.4)
1500m	2:13.41	(36.9)

# SAU wedstrijd Heerenveen 30 november 2015

Thialf - Heerenveen

30 november 2015

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	33 <b>Nathalie Dijs</b>	DB2	2:14.21	<b>2:16.85</b>	
	rd	14 <b>Yannick Mol</b>	HC2	2:17.75	<b>DQ</b>	
		<b>Nathalie Dijs</b>		<b>Yannick Mol</b>		
		300m	29.27 (29.3)			
		700m	1:03.39 (34.1)			
		1100m	1:39.27 (35.9)			
		1500m	2:16.85 (37.6)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	11 <b>Simon den Braber</b>	HC2	2:15.94	<b>2:11.76</b>	PB
	bl	12 <b>Hessel ten Holter</b>	HC2	2:16.66	<b>2:14.84</b>	PB
		<b>Simon den Braber</b>		<b>Hessel ten Holter</b>		
		300m	28.31 (28.3)	300m	27.79 (27.8)	
		700m	1:00.39 (32.1)	700m	1:00.37 (32.6)	
		1100m	1:35.34 (34.9)	1100m	1:36.06 (35.7)	
		1500m	2:11.76 (36.4)	1500m	2:14.84 (38.8)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	19 <b>Ruth Balvert</b>	DC2	2:20.33	<b>2:20.81</b>	
	rd					
				<b>Ruth Balvert</b>		
		m		300m	29.18 (29.2)	
				700m	1:04.04 (34.9)	
				1100m	1:41.30 (37.3)	
				1500m	2:20.81 (39.5)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	25 <b>Joyce Wolters</b>	DN1	2:13.79	<b>2:20.27</b>	
	bl	16 <b>Mendel Schippers</b>	HC2	2:14.75	<b>2:13.29</b>	PB
		<b>Joyce Wolters</b>		<b>Mendel Schippers</b>		
		300m	29.73 (29.7)	300m	29.09 (29.1)	
		700m	1:04.68 (35.0)	700m	1:02.54 (33.4)	
		1100m	1:41.96 (37.3)	1100m	1:37.24 (34.7)	
		1500m	2:20.27 (38.3)	1500m	2:13.29 (36.0)	

# SAU wedstrijd Heerenveen 30 november 2015

Thialf - Heerenveen

30 november 2015

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	27 <b>Esther van Wijngaarden</b>	DN4	2:18.29	<b>2:25.54</b>	
	rd	22 <b>Suzanne Hoogendoorn</b>	DSA	2:08.00	<b>2:13.48</b>	

## Esther van Wijngaarden

300m	29.31	(29.3)
700m	1:04.47	(35.2)
1100m	1:43.51	(39.0)
1500m	2:25.54	(42.0)

## Suzanne Hoogendoorn

300m	29.42	(29.4)
700m	1:02.73	(33.3)
1100m	1:37.58	(34.8)
1500m	2:13.48	(35.9)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	23 <b>Lotte de Jong</b>	DSA	2:11.39	<b>2:14.32</b>	
	bl	29 <b>Bjarne Dijkstra</b>	HC2	2:20.47	<b>2:15.11</b>	PB

## Lotte de Jong

300m	29.01	(29.0)
700m	1:01.96	(33.0)
1100m	1:37.11	(35.1)
1500m	2:14.32	(37.2)

## Bjarne Dijkstra

300m	29.17	(29.2)
700m	1:02.22	(33.1)
1100m	1:38.29	(36.1)
1500m	2:15.11	(36.8)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	20 <b>Zoë Salemi</b>	DC1	2:33.59	<b>2:32.96</b>	PB
	rd	26 <b>Iris Kroeze</b>	DB1	2:23.25	<b>2:24.05</b>	

## Zoë Salemi

300m	29.97	(30.0)
700m	1:07.73	(37.8)
1100m	1:49.97	(42.2)
1500m	2:32.96	(43.0)

## Iris Kroeze

300m	29.70	(29.7)
700m	1:04.86	(35.2)
1100m	1:43.59	(38.7)
1500m	2:24.05	(40.5)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	18 <b>Marijn Lugt</b>	DC2	2:22.52	<b>2:20.57</b>	PB
	bl	35 <b>Eddy van Dijk</b>	H45	2:04.94	<b>2:10.27</b>	

## Marijn Lugt

300m	29.25	(29.3)
700m	1:03.49	(34.2)
1100m	1:40.71	(37.2)
1500m	2:20.57	(39.9)

## Eddy van Dijk

300m	28.68	(28.7)
700m	1:00.31	(31.6)
1100m	1:34.06	(33.8)
1500m	2:10.27	(36.2)

# SAU wedstrijd Heerenveen 30 november 2015

Thialf - Heerenveen

30 november 2015

---

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	41	<b>Beau Snellink</b>		HC2			2:23.23	<b>2:21.31</b> PB
	rd	30	<b>Henryck Spierenburg</b>		HB1			2:37.46	<b>2:30.47</b> PB
		<b>Beau Snellink</b>				<b>Henryck Spierenburg</b>			
		300m	30.49	(30.5)		300m	31.15	(31.2)	
		700m	1:05.95	(35.5)		700m	1:09.05	(37.9)	
		1100m	1:43.61	(37.7)		1100m	1:49.31	(40.3)	
		1500m	2:21.31	(37.7)		1500m	2:30.47	(41.2)	

---

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl	17	<b>Ine Bonthuis</b>		DC2			2:25.48	<b>2:23.50</b> PB
	bl	21	<b>Isa Douma</b>		DC1			2:34.68	<b>2:36.47</b>
		<b>Ine Bonthuis</b>				<b>Isa Douma</b>			
		300m	31.24	(31.2)		300m	33.27	(33.3)	
		700m	1:07.19	(35.9)		700m	1:12.78	(39.5)	
		1100m	1:44.95	(37.8)		1100m	1:54.96	(42.2)	
		1500m	2:23.50	(38.6)		1500m	2:36.47	(41.5)	

---

# SAU wedstrijd Heerenveen 30 november 2015

Thialf - Heerenveen

30 november 2015

## 6. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info
1	47 Alexander van Hasselt	HN3	43	O	1:13.16	
2	49 Carlo Cesar	HN4	44	O	1:13.81	
3	50 Viktor Molkenboer	HN4	44	I	1:15.59	
4	48 Bart Vreugdenhil	HN1	43	I	1:15.79	PB
5	53 Tim van Dijk	HA2	46	I	1:20.89	PB
6	52 Jorrit Streng	HA1	45	I	1:23.14	PB
7	51 Tessa van der Neut	DN2	45	O	1:24.11	
8	40 Anne Ruysenaars	DA1	47	I	1:24.42	
9	45 Freek Wiltenburg	HA2	46	O	1:24.72	
10	39 Anne-Marthe de Heer	DN4	48	O	1:24.74	
11	46 Tamara Goossen	DN2	48	I	1:27.60	
12	54 Justin Barnar	HC2	50	O	1:28.87	PB
13	42 Wibe Veenbaas	H65	47	O	1:29.23	
14	38 Jesse van der Voorn	HB1	50	I	1:40.96	
15	44 Liotte Smits	DC2	49	O	1:42.17	PB
16	43 Leoniek Anema	DC2	49	I	1:43.70	PB

# SAU wedstrijd Heerenveen 30 november 2015

Thialf - Heerenveen

30 november 2015

## 6. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
43	wt	48	<b>Bart Vreugdenhil</b>		HN1	1:16.22		<b>1:15.79</b>	PB
	rd	47	<b>Alexander van Hasselt</b>		HN3	1:11.80		<b>1:13.16</b>	

### Bart Vreugdenhil

200m	18.31	(18.3)
600m	46.33	(28.0)
1000m	1:15.79	(29.5)

### Alexander van Hasselt

200m	17.32	(17.3)
600m	44.41	(27.1)
1000m	1:13.16	(28.7)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	gl	50	<b>Viktor Molkenboer</b>		HN4	1:14.05		<b>1:15.59</b>	
	bl	49	<b>Carlo Cesar</b>		HN4	1:12.84		<b>1:13.81</b>	

### Viktor Molkenboer

200m	17.96	(18.0)
600m	45.96	(28.0)
1000m	1:15.59	(29.6)

### Carlo Cesar

200m	17.46	(17.5)
600m	44.49	(27.0)
1000m	1:13.81	(29.3)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
45	wt	52	<b>Jorrit Streng</b>		HA1	1:24.04		<b>1:23.14</b>	PB
	rd	51	<b>Tessa van der Neut</b>		DN2	1:22.10		<b>1:24.11</b>	

### Jorrit Streng

200m	19.77	(19.8)
600m	50.27	(30.5)
1000m	1:23.14	(32.9)

### Tessa van der Neut

200m	19.47	(19.5)
600m	50.41	(30.9)
1000m	1:24.11	(33.7)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
46	gl	53	<b>Tim van Dijk</b>		HA2	1:25.33		<b>1:20.89</b>	PB
	bl	45	<b>Freek Wiltenburg</b>		HA2	1:24.70		<b>1:24.72</b>	

### Tim van Dijk

200m	18.64	(18.6)
600m	49.18	(30.5)
1000m	1:20.89	(31.7)

### Freek Wiltenburg

200m	19.77	(19.8)
600m	51.13	(31.4)
1000m	1:24.72	(33.6)

# SAU wedstrijd Heerenveen 30 november 2015

Thialf - Heerenveen

30 november 2015

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	40	<b>Anne Ruysenaars</b>		DA1	1:23.03	<b>1:24.42</b>	
	rd	42	<b>Wibe Veenbaas</b>		H65	1:23.40	<b>1:29.23</b>	
		<b>Anne Ruysenaars</b>			<b>Wibe Veenbaas</b>			
		200m	20.63	(20.6)	200m	21.72	(21.7)	
		600m	52.06	(31.4)	600m	54.54	(32.8)	
		1000m	1:24.42	(32.4)	1000m	1:29.23	(34.7)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	46	<b>Tamara Goossen</b>		DN2	1:25.12	<b>1:27.60</b>	
	bl	39	<b>Anne-Marthe de Heer</b>		DN4	1:23.95	<b>1:24.74</b>	
		<b>Tamara Goossen</b>			<b>Anne-Marthe de Heer</b>			
		200m	20.14	(20.1)	200m	19.59	(19.6)	
		600m	52.22	(32.1)	600m	51.01	(31.4)	
		1000m	1:27.60	(35.4)	1000m	1:24.74	(33.7)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	43	<b>Leoniek Anema</b>		DC2	1:44.25	<b>1:43.70</b>	PB
	rd	44	<b>Liotte Smits</b>		DC2	1:44.54	<b>1:42.17</b>	PB
		<b>Leoniek Anema</b>			<b>Liotte Smits</b>			
		200m	22.75	(22.8)	200m	22.92	(22.9)	
		600m	1:01.63	(38.9)	600m	1:01.36	(38.4)	
		1000m	1:43.70	(42.1)	1000m	1:42.17	(40.8)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	38	<b>Jesse van der Voorn</b>		HB1	1:39.62	<b>1:40.96</b>	
	bl	54	<b>Justin Barnar</b>		HC2	1:31.41	<b>1:28.87</b>	PB
		<b>Jesse van der Voorn</b>			<b>Justin Barnar</b>			
		200m	23.08	(23.1)	200m	20.55	(20.6)	
		600m	1:01.36	(38.3)	600m	53.54	(33.0)	
		1000m	1:40.96	(39.6)	1000m	1:28.87	(35.3)	