

SAU wedstrijd Heerenveen 23 november 2015

Thialf - Heerenveen

23 november 2015

1. Uitslag 500 voor 1500 meter

SAU wedstrijd Heerenveen 23 november 2015

Thialf - Heerenveen

23 november 2015

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info
1	19 Carlo Cesar	HN4	VECHTST	1	O	37.36	
	16 Alexander van Hasselt	HN3	SC GOUDA	2	O	37.36	
3	40 Max van Kouterik	HA2	YBM	2	I	38.09	
4	23 Viktor Molkenboer	HN4	EEMLAND	3	O	38.78	
5	42 Gerwin Colje	HN2	OUDEWAT	1	I	38.84	
6	21 Jan Hamers	HA2	EEMLAND	4	O	39.41	
7	44 Pim Nieuwenhuizen	HB2	STG NINO	5	I	39.90	PB
8	39 Martijn Lauppe	HA2	LOOSDRE	4	I	39.93	
9	24 Nino van Dijk	HA1	SVW	6	O	40.21	
10	57 Tijs van der Steen	HSA	EEMLAND	3	I	40.72	
11	4 Max Douma	HB1	AIJV	9	I	40.98	PB
12	27 Sven Kemp	HC2	SIVZ	7	O	41.10	PB
13	49 Mike Salemi	HA1	STG NINO	11	O	41.21	
14	13 Loek Sieberichs	HB1	AIJV	8	I	41.24	PB
15	15 Caspar Douma	HB1	SVU	9	O	41.72	
16	3 Asim Muhammad	HB1	SIVZ	10	O	41.73	
17	11 Anne-Marthe de Heer	DN4	VECHTST	10	I	41.94	
18	12 Pim Bleser	HA1	AIJV	7	I	42.09	
19	35 Rick de Ruijgt	HC1	GHV	14	O	43.41	PB
20	26 Hessel ten Holter	HC2	SIVZ	12	O	43.48	
21	28 Yannick Mol	HC2	LOOSDRE	11	I	43.85	
22	29 Friso van Ee	HC2	LOOSDRE	13	I	44.04	PB
23	53 Justin Barnar	HC2	WOERDEN	14	I	44.26	PB
24	30 Mendel Schippers	HC2	SIVZ	12	I	44.27	PB
25	33 Ruth Balvert	DC2	STG NINO	16	O	44.30	PB
26	48 Jolanda Meier	DN1	STG NINO	17	O	44.64	PB
27	5 Eva de Bruin	DB2	VECHTST	15	I	45.17	
28	47 Joni Tersteeg	DB1	STG NINO	15	O	45.27	
29	43 Quinty Ton	DB2		16	I	46.68	
30	37 Zoë Salemi	DC1	STG NINO	17	I	46.76	PB
31	54 Mart van der Made	HC1	LOOSDRE	19	O	47.03	PB
32	56 Johan de Heer	H60	VECHTST	18	I	47.15	
33	31 Ine Bonthuis	DC2	SIVZ	19	I	47.25	
34	36 Sanne Teekens	DC1	SC GOUDA	20	O	47.27	PB
35	34 Freek Benschop	HC1	OUDEWAT	18	O	47.43	
36	38 Noor Schoonheijm	DC1	SVU	20	I	49.49	
37	2 Bart Valentijn	HB2	STG NINO	8	O	56.13	FL
	55 Wop van Cappelle	HSA	SVU	5	O	DNF	
	32 Marijn Lugt	DC2		13	O	DNF	

SAU wedstrijd Heerenveen 23 november 2015

Thialf - Heerenveen

23 november 2015

1. Rituitslag 500 voor 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
1	wt	42 Gerwin Colje	HN2	OUDEWAT	38.64	38.84	
	rd	19 Carlo Cesar	HN4	VECHTST	36.81	37.36	
		<u>Gerwin Colje</u>		<u>Carlo Cesar</u>			
		100m	10.70	(10.7)	100m	10.29	(10.3)
		500m	38.84	(28.1)	500m	37.36	(27.1)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
2	gl	40 Max van Kouterik	HA2	YBM	37.96	38.09	
	bl	16 Alexander van Hasselt	HN3	SC GOUDA	36.71	37.36	
		<u>Max van Kouterik</u>		<u>Alexander van Hasselt</u>			
		100m	10.53	(10.5)	100m	10.17	(10.2)
		500m	38.09	(27.6)	500m	37.36	(27.2)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
3	wt	57 Tijs van der Steen	HSA	EEMLAND	39.77	40.72	
	rd	23 Viktor Molkenboer	HN4	EEMLAND	38.23	38.78	
		<u>Tijs van der Steen</u>		<u>Viktor Molkenboer</u>			
		100m	11.32	(11.3)	100m	10.71	(10.7)
		500m	40.72	(29.4)	500m	38.78	(28.1)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
4	gl	39 Martijn Lauppe	HA2	LOOSDRE	38.84	39.93	
	bl	21 Jan Hamers	HA2	EEMLAND	38.95	39.41	
		<u>Martijn Lauppe</u>		<u>Jan Hamers</u>			
		100m	10.93	(10.9)	100m	11.23	(11.2)
		500m	39.93	(29.0)	500m	39.41	(28.2)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
5	wt	44 Pim Nieuwenhuizen	HB2	STG NINO	40.03	39.90	PB
	rd	55 Wop van Cappelle	HSA	SVU	40.09	DNF	
		<u>Pim Nieuwenhuizen</u>		<u>Wop van Cappelle</u>			
		100m	10.84	(10.8)	100m	11.59	(11.6)
		500m	39.90	(29.1)			

SAU wedstrijd Heerenveen 23 november 2015

Thialf - Heerenveen

23 november 2015

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
6	gl							
	bl	24	Nino van Dijk	HA1	SVW	40.11	40.21	
					Nino van Dijk			
			m		100m	11.15	(11.2)	
					500m	40.21	(29.1)	
		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
7	wt	12	Pim Bleser	HA1	AIJV	41.52	42.09	
	rd	27	Sven Kemp	HC2	SIVZ	41.66	41.10	PB
			Pim Bleser		Sven Kemp			
			100m	11.61	(11.6)	100m	11.43	(11.4)
			500m	42.09	(30.5)	500m	41.10	(29.7)
		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
8	gl	13	Loek Sieberichs	HB1	AIJV	41.72	41.24	PB
	bl	2	Bart Valentijn	HB2	STG NINO	41.59	56.13	FL
			Loek Sieberichs		Bart Valentijn			
			100m	11.39	(11.4)	100m	11.16	(11.2)
			500m	41.24	(29.9)	500m	56.13	(45.0)
		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
9	wt	4	Max Douma	HB1	AIJV	41.81	40.98	PB
	rd	15	Caspar Douma	HB1	SVU	41.59	41.72	
			Max Douma		Caspar Douma			
			100m	11.51	(11.5)	100m	11.56	(11.6)
			500m	40.98	(29.5)	500m	41.72	(30.2)
		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
10	gl	11	Anne-Marthe de Heer	DN4	VECHTST	41.79	41.94	
	bl	3	Asim Muhammad	HB1	SIVZ	41.24	41.73	
			Anne-Marthe de Heer		Asim Muhammad			
			100m	11.48	(11.5)	100m	11.22	(11.2)
			500m	41.94	(30.5)	500m	41.73	(30.5)

SAU wedstrijd Heerenveen 23 november 2015

Thialf - Heerenveen

23 november 2015

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
11	wt	28 Yannick Mol	HC2	LOOSDRE	43.45	43.85	
	rd	49 Mike Salemi	HA1	STG NINO	41.20	41.21	
		<u>Yannick Mol</u>		<u>Mike Salemi</u>			
		100m	11.85	(11.9)	100m	11.13	(11.1)
		500m	43.85	(32.0)	500m	41.21	(30.1)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
12	gl	30 Mendel Schippers	HC2	SIVZ	44.45	44.27	PB
	bl	26 Hessel ten Holter	HC2	SIVZ	43.26	43.48	
		<u>Mendel Schippers</u>		<u>Hessel ten Holter</u>			
		100m	12.01	(12.0)	100m	11.75	(11.8)
		500m	44.27	(32.3)	500m	43.48	(31.7)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
13	wt	29 Friso van Ee	HC2	LOOSDRE	44.27	44.04	PB
	rd	32 Marijn Lugt	DC2		44.70	DNF	
		<u>Friso van Ee</u>		<u>Marijn Lugt</u>			
		100m	11.95	(12.0)			
		500m	44.04	(32.1)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
14	gl	53 Justin Barnar	HC2	WOERDEN	45.32	44.26	PB
	bl	35 Rick de Ruijgt	HC1	GHV	44.57	43.41	PB
		<u>Justin Barnar</u>		<u>Rick de Ruijgt</u>			
		100m	12.00	(12.0)	100m	11.96	(12.0)
		500m	44.26	(32.3)	500m	43.41	(31.5)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
15	wt	5 Eva de Bruin	DB2	VECHTST	45.09	45.17	
	rd	47 Joni Tersteeg	DB1	STG NINO	44.35	45.27	
		<u>Eva de Bruin</u>		<u>Joni Tersteeg</u>			
		100m	12.74	(12.7)	100m	12.08	(12.1)
		500m	45.17	(32.4)	500m	45.27	(33.2)

SAU wedstrijd Heerenveen 23 november 2015

Thialf - Heerenveen

23 november 2015

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
16	gl	43 Quinty Ton	DB2		45.60	46.68	
	bl	33 Ruth Balvert	DC2	STG NINO	45.59	44.30	PB
		Quinty Ton		Ruth Balvert			
		100m	12.74	(12.7)	100m	12.00	(12.0)
		500m	46.68	(33.9)	500m	44.30	(32.3)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
17	wt	37 Zoë Salemi	DC1	STG NINO	46.89	46.76	PB
	rd	48 Jolanda Meier	DN1	STG NINO	45.87	44.64	PB
		Zoë Salemi		Jolanda Meier			
		100m	12.60	(12.6)	100m	12.23	(12.2)
		500m	46.76	(34.2)	500m	44.64	(32.4)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
18	gl	56 Johan de Heer	H60	VECHTST	46.11	47.15	
	bl	34 Freek Benschop	HC1	OUDEWAT	46.71	47.43	
		Johan de Heer		Freek Benschop			
		100m	13.55	(13.6)	100m	12.51	(12.5)
		500m	47.15	(33.6)	500m	47.43	(34.9)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
19	wt	31 Ine Bonthuis	DC2	SIVZ	47.19	47.25	
	rd	54 Mart van der Made	HC1	LOOSDRE	47.98	47.03	PB
		Ine Bonthuis		Mart van der Made			
		100m	13.02	(13.0)	100m	12.74	(12.7)
		500m	47.25	(34.2)	500m	47.03	(34.3)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
20	gl	38 Noor Schoonheijm	DC1	SVU	48.85	49.49	
	bl	36 Sanne Teekens	DC1	SC GOUDA	47.87	47.27	PB
		Noor Schoonheijm		Sanne Teekens			
		100m	13.23	(13.2)	100m	12.80	(12.8)
		500m	49.49	(36.3)	500m	47.27	(34.5)

SAU wedstrijd Heerenveen 23 november 2015

Thialf - Heerenveen

23 november 2015

2. Uitslag 500 voor 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info
1	61 Rick van Dieren	HSA		21	I	39.78	
2	10 Dirk Jan Timmer	HA1	VECHTST	21	O	40.31	
3	22 Dirk Hamers	HB2	EEMLAND	22	I	42.51	
4	25 Simon den Braber	HC2	WOERDEN	24	I	43.30	PB
5	46 Anouk van der Ham	DB2	WOERDEN	24	O	43.66	
6	8 Joyce Wolters	DN1	VECHTST	23	I	44.38	
7	51 Esther van Wijngaarden	DN4	VECHTST	23	O	45.12	
8	60 Kris Ton van Buuren	H45		22	O	45.13	
9	50 Maxine Gorter	DN2	VECHTST	26	I	46.35	PB
10	59 Erik van der Made	H50	GHV	26	O	46.45	PB

SAU wedstrijd Heerenveen 23 november 2015

Thialf - Heerenveen

23 november 2015

2. Rituitslag 500 voor 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
21	wt	61 Rick van Dieren	HSA		38.80	39.78	
	rd	10 Dirk Jan Timmer	HA1	VECHTST	39.60	40.31	
		<u>Rick van Dieren</u>		<u>Dirk Jan Timmer</u>			
		100m 10.88 (10.9)		100m 11.01 (11.0)			
		500m 39.78 (28.9)		500m 40.31 (29.3)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
22	gl	22 Dirk Hamers	HB2	EEMLAND	42.11	42.51	
	bl	60 Kris Ton van Buuren	H45		44.08	45.13	
		<u>Dirk Hamers</u>		<u>Kris Ton van Buuren</u>			
		100m 11.32 (11.3)		100m 12.40 (12.4)			
		500m 42.51 (31.2)		500m 45.13 (32.7)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
23	wt	8 Joyce Wolters	DN1	VECHTST	43.46	44.38	
	rd	51 Esther van Wijngaarden	DN4	VECHTST	43.46	45.12	
		<u>Joyce Wolters</u>		<u>Esther van Wijngaarden</u>			
		100m 12.12 (12.1)		100m 12.18 (12.2)			
		500m 44.38 (32.3)		500m 45.12 (32.9)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
24	gl	25 Simon den Braber	HC2	WOERDEN	44.22	43.30	PB
	bl	46 Anouk van der Ham	DB2	WOERDEN	43.06	43.66	
		<u>Simon den Braber</u>		<u>Anouk van der Ham</u>			
		100m 11.82 (11.8)		100m 12.14 (12.1)			
		500m 43.30 (31.5)		500m 43.66 (31.5)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
25	wt						
	rd						
		<u>m</u>		<u>m</u>			

SAU wedstrijd Heerenveen 23 november 2015

Thialf - Heerenveen

23 november 2015

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
26	gl	50	Maxine Gorter	DN2	VECHTST	46.64	46.35	PB
	bl	59	Erik van der Made	H50	GHV	47.34	46.45	PB
		Maxine Gorter			Erik van der Made			
		100m	12.70	(12.7)	100m	12.55	(12.6)	
		500m	46.35	(33.7)	500m	46.45	(33.9)	

SAU wedstrijd Heerenveen 23 november 2015

Thialf - Heerenveen

23 november 2015

3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info
1	62 Bart Hoolwerf	HA1	SSVN	31	I	4:05.87	PB
2	17 Bart Vreugdenhil	HN1	LOOSDRE	28	O	4:06.94	PB
3	7 Fausto Hubner	HA1	VECHTST	27	O	4:14.61	PB
4	18 Niels Delen	HA1	YBM	27	I	4:16.18	
5	45 Tom Mars	HA2	SIVZ	28	I	4:21.37	PB
6	9 Quinten de Ronde	HB1	VECHTST	29	I	4:33.61	PB
7	41 Anne Ruysenaars	DA1	SIVZ	29	O	4:37.69	
8	6 Suzanne Hoogendoorn	DSA	VECHTST	30	I	4:40.91	
9	52 Wibe Veenbaas	H65	VECHTST	30	O	4:48.96	
10	14 Lianne van Loon	DB1	SC GOUDA	32	I	5:01.72	PB
	20 Nathalie Dijs	DB2	EEMLAND	32	O		DQ

SAU wedstrijd Heerenveen 23 november 2015

Thialf - Heerenveen

23 november 2015

3. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
27	wt	18 Niels Delen	HA1	YBM	4:09.74	4:16.18	
	rd	7 Fausto Hubner	HA1	VECHTST	4:21.40	4:14.61	PB
		Niels Delen		Fausto Hubner			
		200m 19.73 (19.7)		200m 20.17 (20.2)			
		600m 51.51 (31.8)		600m 51.46 (31.3)			
		1000m 1:23.85 (32.3)		1000m 1:23.98 (32.5)			
		1400m 1:56.43 (32.6)		1400m 1:56.93 (32.9)			
		1800m 2:29.62 (33.2)		1800m 2:30.72 (33.8)			
		2200m 3:03.65 (34.0)		2200m 3:04.98 (34.3)			
		2600m 3:39.07 (35.4)		2600m 3:39.73 (34.8)			
		3000m 4:16.18 (37.1)		3000m 4:14.61 (34.9)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
28	gl	45 Tom Mars	HA2	SIVZ	4:24.06	4:21.37	PB
	bl	17 Bart Vreugdenhil	HN1	LOOSDRE	4:08.31	4:06.94	PB
		Tom Mars		Bart Vreugdenhil			
		200m 19.84 (19.8)		200m 19.66 (19.7)			
		600m 52.79 (33.0)		600m 51.42 (31.8)			
		1000m 1:26.05 (33.3)		1000m 1:23.60 (32.2)			
		1400m 1:59.81 (33.8)		1400m 1:55.90 (32.3)			
		1800m 2:33.96 (34.2)		1800m 2:27.72 (31.8)			
		2200m 3:08.83 (34.9)		2200m 3:00.00 (32.3)			
		2600m 3:44.91 (36.1)		2600m 3:33.07 (33.1)			
		3000m 4:21.37 (36.5)		3000m 4:06.94 (33.9)			

SAU wedstrijd Heerenveen 23 november 2015

Thialf - Heerenveen

23 november 2015

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
29	wt	9 Quinten de Ronde	HB1	VECHTST	4:37.85	4:33.61	PB
	rd	41 Anne Ruysenaars	DA1	SIVZ	4:34.91	4:37.69	
		Quinten de Ronde	Anne Ruysenaars				
		200m	20.98	(21.0)	200m	21.46	(21.5)
		600m	55.02	(34.0)	600m	55.80	(34.3)
		1000m	1:30.14	(35.1)	1000m	1:31.26	(35.5)
		1400m	2:06.46	(36.3)	1400m	2:07.40	(36.1)
		1800m	2:42.89	(36.4)	1800m	2:44.22	(36.8)
		2200m	3:19.97	(37.1)	2200m	3:21.84	(37.6)
		2600m	3:56.80	(36.8)	2600m	3:59.78	(37.9)
		3000m	4:33.61	(36.8)	3000m	4:37.69	(37.9)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
30	gl	6 Suzanne Hoogendoorn	DSA	VECHTST	4:26.40	4:40.91	
	bl	52 Wibe Veenbaas	H65	VECHTST	4:26.07	4:48.96	
		Suzanne Hoogendoorn	Wibe Veenbaas				
		200m	21.76	(21.8)	200m	23.15	(23.2)
		600m	56.33	(34.6)	600m	58.33	(35.2)
		1000m	1:32.13	(35.8)	1000m	1:35.06	(36.7)
		1400m	2:08.78	(36.7)	1400m	2:12.73	(37.7)
		1800m	2:45.72	(36.9)	1800m	2:50.69	(38.0)
		2200m	3:23.44	(37.7)	2200m	3:28.71	(38.0)
		2600m	4:02.12	(38.7)	2600m	4:08.07	(39.4)
		3000m	4:40.91	(38.8)	3000m	4:48.96	(40.9)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
31	wt	62 Bart Hoolwerf	HA1	SSVN		4:05.87	PB
	rd						
		Bart Hoolwerf					
		200m	20.21	(20.2)	m		
		600m	52.52	(32.3)			
		1000m	1:25.65	(33.1)			
		1400m	1:57.93	(32.3)			
		1800m	2:29.23	(31.3)			
		2200m	3:01.57	(32.3)			
		2600m	3:34.12	(32.5)			
		3000m	4:05.87	(31.7)			

SAU wedstrijd Heerenveen 23 november 2015

Thialf - Heerenveen
23 november 2015

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
32	gl	14	Lianne van Loon	DB1	SC GOUDA		5:01.72	PB
	bl	20	Nathalie Dijs	DB2	EEMLAND	5:03.35	DQ	
		Lianne van Loon			Nathalie Dijs			
		200m	21.73	(21.7)				
		600m	58.52	(36.8)				
		1000m	1:38.32	(39.8)				
		1400m	2:18.14	(39.8)				
		1800m	2:58.27	(40.1)				
		2200m	3:39.60	(41.3)				
		2600m	4:21.32	(41.7)				
		3000m	5:01.72	(40.4)				

SAU wedstrijd Heerenveen 23 november 2015

Thialf - Heerenveen
23 november 2015

5. Uitslag 1500 meter

SAU wedstrijd Heerenveen 23 november 2015

Thialf - Heerenveen

23 november 2015

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info
1	16 Alexander van Hasselt	HN3	SC GOUDA	34	I	1:53.89	
2	19 Carlo Cesar	HN4	VECHTST	33	I	1:55.96	
3	55 Wop van Cappelle	HSA	SVU	37	I	1:56.31	PB
4	42 Gerwin Colje	HN2	OUDEWAT	33	O	1:56.32	
5	21 Jan Hamers	HA2	EEMLAND	36	I	1:56.57	
6	57 Tijs van der Steen	HSA	EEMLAND	35	O	1:56.98	PB
7	23 Viktor Molkenboer	HN4	EEMLAND	35	I	1:57.15	
8	40 Max van Kouterik	HA2	YBM	34	O	1:58.38	
9	24 Nino van Dijk	HA1	SVW	38	I	1:59.79	
10	44 Pim Nieuwenhuizen	HB2	STG NINO	37	O	2:01.16	PB
11	4 Max Douma	HB1	AIJV	41	O	2:03.79	PB
12	39 Martijn Lauppe	HA2	LOOSDRE	36	O	2:03.96	
13	2 Bart Valentijn	HB2	STG NINO	40	I	2:07.09	
14	13 Loek Sieberichs	HB1	AIJV	40	O	2:07.10	PB
15	15 Caspar Douma	HB1	SVU	41	I	2:10.39	PB
16	12 Pim Bleser	HA1	AIJV	39	O	2:10.50	
17	11 Anne-Marthe de Heer	DN4	VECHTST	42	O	2:11.05	
18	27 Sven Kemp	HC2	SIVZ	39	I	2:11.97	PB
19	49 Mike Salemi	HA1	STG NINO	43	I	2:13.73	PB
20	30 Mendel Schippers	HC2	SIVZ	44	O	2:14.75	PB
21	35 Rick de Ruijgt	HC1	GHV	46	I	2:15.62	PB
22	3 Asim Muhammad	HB1	SIVZ	42	I	2:16.07	
23	53 Justin Barnar	HC2	WOERDEN	46	O	2:16.37	PB
24	26 Hessel ten Holter	HC2	SIVZ	44	I	2:16.66	PB
25	5 Eva de Bruin	DB2	VECHTST	47	O	2:17.31	PB
26	28 Yannick Mol	HC2	LOOSDRE	43	O	2:19.09	
27	48 Jolanda Meier	DN1	STG NINO	49	I	2:19.83	PB
28	33 Ruth Balvert	DC2	STG NINO	48	I	2:20.33	PB
29	29 Friso van Ee	HC2	LOOSDRE	45	O	2:20.71	PB
30	56 Johan de Heer	H60	VECHTST	50	O	2:21.57	
31	47 Joni Tersteeg	DB1	STG NINO	47	I	2:21.65	
32	43 Quinty Ton	DB2		48	O	2:22.65	
33	32 Marijn Lugt	DC2		45	I	2:23.53	
34	36 Sanne Teekens	DC1	SC GOUDA	52	I	2:23.62	PB
35	31 Ine Bonthuis	DC2	SIVZ	51	O	2:25.48	PB
36	54 Mart van der Made	HC1	LOOSDRE	51	I	2:25.66	PB
37	38 Noor Schoonheijm	DC1	SVU	52	O	2:33.09	PB
38	37 Zoë Salemi	DC1	STG NINO	49	O	2:33.59	PB
39	34 Freek Benschop	HC1	OUDEWAT	50	I	2:37.43	

SAU wedstrijd Heerenveen 23 november 2015

Thialf - Heerenveen

23 november 2015

5. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
33	wt	19 Carlo Cesar	HN4	VECHTST	1:51.56	1:55.96	
	rd	42 Gerwin Colje	HN2	OUDEWAT	1:55.41	1:56.32	
		Carlo Cesar		Gerwin Colje			
		300m 24.68 (24.7)		300m 25.60 (25.6)			
		700m 53.18 (28.5)		700m 54.33 (28.7)			
		1100m 1:23.61 (30.4)		1100m 1:24.63 (30.3)			
		1500m 1:55.96 (32.4)		1500m 1:56.32 (31.7)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
34	gl	16 Alexander van Hasselt	HN3	SC GOUDA	1:51.23	1:53.89	
	bl	40 Max van Kouterik	HA2	YBM	1:58.00	1:58.38	
		Alexander van Hasselt		Max van Kouterik			
		300m 24.80 (24.8)		300m 25.48 (25.5)			
		700m 53.04 (28.2)		700m 54.53 (29.0)			
		1100m 1:22.40 (29.4)		1100m 1:25.44 (30.9)			
		1500m 1:53.89 (31.5)		1500m 1:58.38 (32.9)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
35	wt	23 Viktor Molkenboer	HN4	EEMLAND	1:53.21	1:57.15	
	rd	57 Tijs van der Steen	HSA	EEMLAND	1:57.77	1:56.98	PB
		Viktor Molkenboer		Tijs van der Steen			
		300m 25.58 (25.6)		300m 26.45 (26.5)			
		700m 54.08 (28.5)		700m 55.94 (29.5)			
		1100m 1:24.46 (30.4)		1100m 1:26.21 (30.3)			
		1500m 1:57.15 (32.7)		1500m 1:56.98 (30.8)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
36	gl	21 Jan Hamers	HA2	EEMLAND	1:53.90	1:56.57	
	bl	39 Martijn Lauppe	HA2	LOOSDRE	1:59.96	2:03.96	
		Jan Hamers		Martijn Lauppe			
		300m 25.76 (25.8)		300m 25.90 (25.9)			
		700m 54.35 (28.6)		700m 56.39 (30.5)			
		1100m 1:24.73 (30.4)		1100m 1:29.02 (32.6)			
		1500m 1:56.57 (31.8)		1500m 2:03.96 (34.9)			

SAU wedstrijd Heerenveen 23 november 2015

Thialf - Heerenveen

23 november 2015

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
37	wt	55 Wop van Cappelle	HSA	SVU	1:56.80	1:56.31	PB
	rd	44 Pim Nieuwenhuizen	HB2	STG NINO	2:02.03	2:01.16	PB
		Wop van Cappelle			Pim Nieuwenhuizen		
		300m	26.32	(26.3)	300m	26.60	(26.6)
		700m	54.90	(28.6)	700m	56.90	(30.3)
		1100m	1:24.89	(30.0)	1100m	1:28.58	(31.7)
		1500m	1:56.31	(31.4)	1500m	2:01.16	(32.6)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
38	gl	24 Nino van Dijk	HA1	SVW	1:59.47	1:59.79	
	bl						
		Nino van Dijk					
		300m	26.33	(26.3)	m		
		700m	56.23	(29.9)			
		1100m	1:27.48	(31.3)			
		1500m	1:59.79	(32.3)			
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
39	wt	27 Sven Kemp	HC2	SIVZ	2:13.47	2:11.97	PB
	rd	12 Pim Bleser	HA1	AIJV	2:05.43	2:10.50	
		Sven Kemp			Pim Bleser		
		300m	28.12	(28.1)	300m	28.04	(28.0)
		700m	1:01.39	(33.3)	700m	59.74	(31.7)
		1100m	1:36.36	(35.0)	1100m	1:33.98	(34.2)
		1500m	2:11.97	(35.6)	1500m	2:10.50	(36.5)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
40	gl	2 Bart Valentijn	HB2	STG NINO	2:07.02	2:07.09	
	bl	13 Loek Sieberichs	HB1	AIJV	2:09.03	2:07.10	PB
		Bart Valentijn			Loek Sieberichs		
		300m	27.20	(27.2)	300m	27.55	(27.6)
		700m	59.38	(32.2)	700m	59.44	(31.9)
		1100m	1:32.87	(33.5)	1100m	1:33.09	(33.6)
		1500m	2:07.09	(34.2)	1500m	2:07.10	(34.0)

SAU wedstrijd Heerenveen 23 november 2015

Thialf - Heerenveen

23 november 2015

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
41	wt	15 Caspar Douma	HB1	SVU	2:11.87	2:10.39	PB
	rd	4 Max Douma	HB1	AIJV	2:07.24	2:03.79	PB
Caspar Douma			Max Douma				
		300m	27.99	(28.0)	300m	27.08	(27.1)
		700m	1:00.08	(32.1)	700m	57.21	(30.1)
		1100m	1:35.06	(35.0)	1100m	1:29.68	(32.5)
		1500m	2:10.39	(35.3)	1500m	2:03.79	(34.1)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
42	gl	3 Asim Muhammad	HB1	SIVZ	2:12.37	2:16.07	
	bl	11 Anne-Marthe de Heer	DN4	VECHTST	2:08.35	2:11.05	
Asim Muhammad			Anne-Marthe de Heer				
		300m	27.42	(27.4)	300m	27.46	(27.5)
		700m	1:00.97	(33.6)	700m	59.86	(32.4)
		1100m	1:37.69	(36.7)	1100m	1:34.54	(34.7)
		1500m	2:16.07	(38.4)	1500m	2:11.05	(36.5)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
43	wt	49 Mike Salemi	HA1	STG NINO	2:15.96	2:13.73	PB
	rd	28 Yannick Mol	HC2	LOOSDRE	2:17.75	2:19.09	
Mike Salemi			Yannick Mol				
		300m	27.04	(27.0)	300m	28.81	(28.8)
		700m	59.56	(32.5)	700m	1:04.80	(36.0)
		1100m	1:35.37	(35.8)	1100m	1:42.19	(37.4)
		1500m	2:13.73	(38.4)	1500m	2:19.09	(36.9)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
44	gl	26 Hessel ten Holter	HC2	SIVZ	2:18.08	2:16.66	PB
	bl	30 Mendel Schippers	HC2	SIVZ	2:20.05	2:14.75	PB
Hessel ten Holter			Mendel Schippers				
		300m	28.13	(28.1)	300m	28.90	(28.9)
		700m	1:01.34	(33.2)	700m	1:02.37	(33.5)
		1100m	1:37.58	(36.2)	1100m	1:37.96	(35.6)
		1500m	2:16.66	(39.1)	1500m	2:14.75	(36.8)

SAU wedstrijd Heerenveen 23 november 2015

Thialf - Heerenveen

23 november 2015

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
45	wt	32 Marijn Lugt	DC2		2:22.52	2:23.53	
	rd	29 Friso van Ee	HC2	LOOSDRE	2:21.32	2:20.71	PB
		Marijn Lugt	Friso van Ee				
		300m	29.90	(29.9)	300m	29.21	(29.2)
		700m	1:04.98	(35.1)	700m	1:03.87	(34.7)
		1100m	1:42.92	(37.9)	1100m	1:41.76	(37.9)
		1500m	2:23.53	(40.6)	1500m	2:20.71	(38.9)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
46	gl	35 Rick de Ruijgt	HC1	GHV	2:19.47	2:15.62	PB
	bl	53 Justin Barnar	HC2	WOERDEN	2:22.73	2:16.37	PB
		Rick de Ruijgt	Justin Barnar				
		300m	28.75	(28.8)	300m	29.07	(29.1)
		700m	1:02.45	(33.7)	700m	1:03.01	(33.9)
		1100m	1:38.21	(35.8)	1100m	1:38.84	(35.8)
		1500m	2:15.62	(37.4)	1500m	2:16.37	(37.5)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
47	wt	47 Joni Tersteeg	DB1	STG NINO	2:18.50	2:21.65	
	rd	5 Eva de Bruin	DB2	VECHTST	2:18.25	2:17.31	PB
		Joni Tersteeg	Eva de Bruin				
		300m	30.09	(30.1)	300m	30.16	(30.2)
		700m	1:05.33	(35.2)	700m	1:04.19	(34.0)
		1100m	1:42.48	(37.1)	1100m	1:40.21	(36.0)
		1500m	2:21.65	(39.2)	1500m	2:17.31	(37.1)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
48	gl	33 Ruth Balvert	DC2	STG NINO	2:26.39	2:20.33	PB
	bl	43 Quinty Ton	DB2		2:19.25	2:22.65	
		Ruth Balvert	Quinty Ton				
		300m	29.56	(29.6)	300m	31.38	(31.4)
		700m	1:04.53	(35.0)	700m	1:07.61	(36.2)
		1100m	1:41.93	(37.4)	1100m	1:44.67	(37.1)
		1500m	2:20.33	(38.4)	1500m	2:22.65	(38.0)

SAU wedstrijd Heerenveen 23 november 2015

Thialf - Heerenveen

23 november 2015

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
49	wt	48 Jolanda Meier	DN1	STG NINO	2:20.91	2:19.83	PB
	rd	37 Zoë Salemi	DC1	STG NINO		2:33.59	PB
		Jolanda Meier		Zoë Salemi			
		300m	29.35	(29.4)	300m	30.77	(30.8)
		700m	1:03.32	(34.0)	700m	1:07.84	(37.1)
		1100m	1:40.07	(36.8)	1100m	1:50.02	(42.2)
		1500m	2:19.83	(39.8)	1500m	2:33.59	(43.6)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
50	gl	34 Freek Benschop	HC1	OUDEWAT	2:34.05	2:37.43	
	bl	56 Johan de Heer	H60	VECHTST	2:14.03	2:21.57	
		Freek Benschop		Johan de Heer			
		300m	31.91	(31.9)	300m	31.90	(31.9)
		700m	1:12.73	(40.8)	700m	1:07.06	(35.2)
		1100m	1:56.51	(43.8)	1100m	1:44.04	(37.0)
		1500m	2:37.43	(40.9)	1500m	2:21.57	(37.5)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
51	wt	54 Mart van der Made	HC1	LOOSDRE	2:37.04	2:25.66	PB
	rd	31 Ine Bonthuis	DC2	SIVZ	2:25.97	2:25.48	PB
		Mart van der Made		Ine Bonthuis			
		300m	30.46	(30.5)	300m	31.66	(31.7)
		700m	1:06.74	(36.3)	700m	1:08.48	(36.8)
		1100m	1:45.28	(38.5)	1100m	1:46.97	(38.5)
		1500m	2:25.66	(40.4)	1500m	2:25.48	(38.5)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
52	gl	36 Sanne Teekens	DC1	SC GOUDA	2:28.31	2:23.62	PB
	bl	38 Noor Schoonheijm	DC1	SVU	2:36.79	2:33.09	PB
		Sanne Teekens		Noor Schoonheijm			
		300m	31.10	(31.1)	300m	32.75	(32.8)
		700m	1:06.49	(35.4)	700m	1:11.56	(38.8)
		1100m	1:44.76	(38.3)	1100m	1:52.13	(40.6)
		1500m	2:23.62	(38.9)	1500m	2:33.09	(41.0)

SAU wedstrijd Heerenveen 23 november 2015

Thialf - Heerenveen
23 november 2015

6. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info
1	61 Rick van Dieren	HSA		53	I	1:19.72	
2	10 Dirk Jan Timmer	HA1	VECHTST	53	O	1:20.89	
3	25 Simon den Braber	HC2	WOERDEN	56	I	1:27.32	
4	8 Joyce Wolters	DN1	VECHTST	55	I	1:28.76	
5	46 Anouk van der Ham	DB2	WOERDEN	56	O	1:29.22	
6	22 Dirk Hamers	HB2	EEMLAND	54	I	1:29.37	
7	60 Kris Ton van Buuren	H45		54	O	1:32.57	
8	51 Esther van Wijngaarden	DN4	VECHTST	55	O	1:34.17	
9	59 Erik van der Made	H50	GHV	58	O	1:34.20	PB
10	50 Maxine Gorter	DN2	VECHTST	58	I	1:36.23	PB

SAU wedstrijd Heerenveen 23 november 2015

Thialf - Heerenveen

23 november 2015

6. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
53	wt	61 Rick van Dieren	HSA		1:17.41	1:19.72	
	rd	10 Dirk Jan Timmer	HA1	VECHTST	1:20.39	1:20.89	
		Rick van Dieren			Dirk Jan Timmer		
		200m	18.80	(18.8)	200m	19.20	(19.2)
		600m	48.27	(29.5)	600m	49.37	(30.2)
		1000m	1:19.72	(31.5)	1000m	1:20.89	(31.5)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
54	gl	22 Dirk Hamers	HB2	EEMLAND	1:25.24	1:29.37	
	bl	60 Kris Ton van Buuren	H45		1:27.69	1:32.57	
		Dirk Hamers			Kris Ton van Buuren		
		200m	20.92	(20.9)	200m	22.04	(22.0)
		600m	54.40	(33.5)	600m	56.83	(34.8)
		1000m	1:29.37	(35.0)	1000m	1:32.57	(35.7)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
55	wt	8 Joyce Wolters	DN1	VECHTST	1:27.10	1:28.76	
	rd	51 Esther van Wijngaarden	DN4	VECHTST	1:29.58	1:34.17	
		Joyce Wolters			Esther van Wijngaarden		
		200m	21.08	(21.1)	200m	21.44	(21.4)
		600m	54.02	(32.9)	600m	56.30	(34.9)
		1000m	1:28.76	(34.7)	1000m	1:34.17	(37.9)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
56	gl	25 Simon den Braber	HC2	WOERDEN	1:28.52	1:27.32	
	bl	46 Anouk van der Ham	DB2	WOERDEN	1:26.38	1:29.22	
		Simon den Braber			Anouk van der Ham		
		200m	20.37	(20.4)	200m	21.18	(21.2)
		600m	52.68	(32.3)	600m	54.27	(33.1)
		1000m	1:27.32	(34.6)	1000m	1:29.22	(34.9)

SAU wedstrijd Heerenveen 23 november 2015

Thialf - Heerenveen

23 november 2015

	Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
57	wt rd					
		m				m

	Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info	
58	gl	50	Maxine Gorter	DN2	VECHTST	1:36.60	1:36.23 PB
	bl	59	Erik van der Made	H50	GHV	1:37.81	1:34.20 PB
			Maxine Gorter				Erik van der Made
		200m	22.18 (22.2)		200m	22.11 (22.1)	
		600m	58.11 (35.9)		600m	57.14 (35.0)	
		1000m	1:36.23 (38.1)		1000m	1:34.20 (37.1)	
